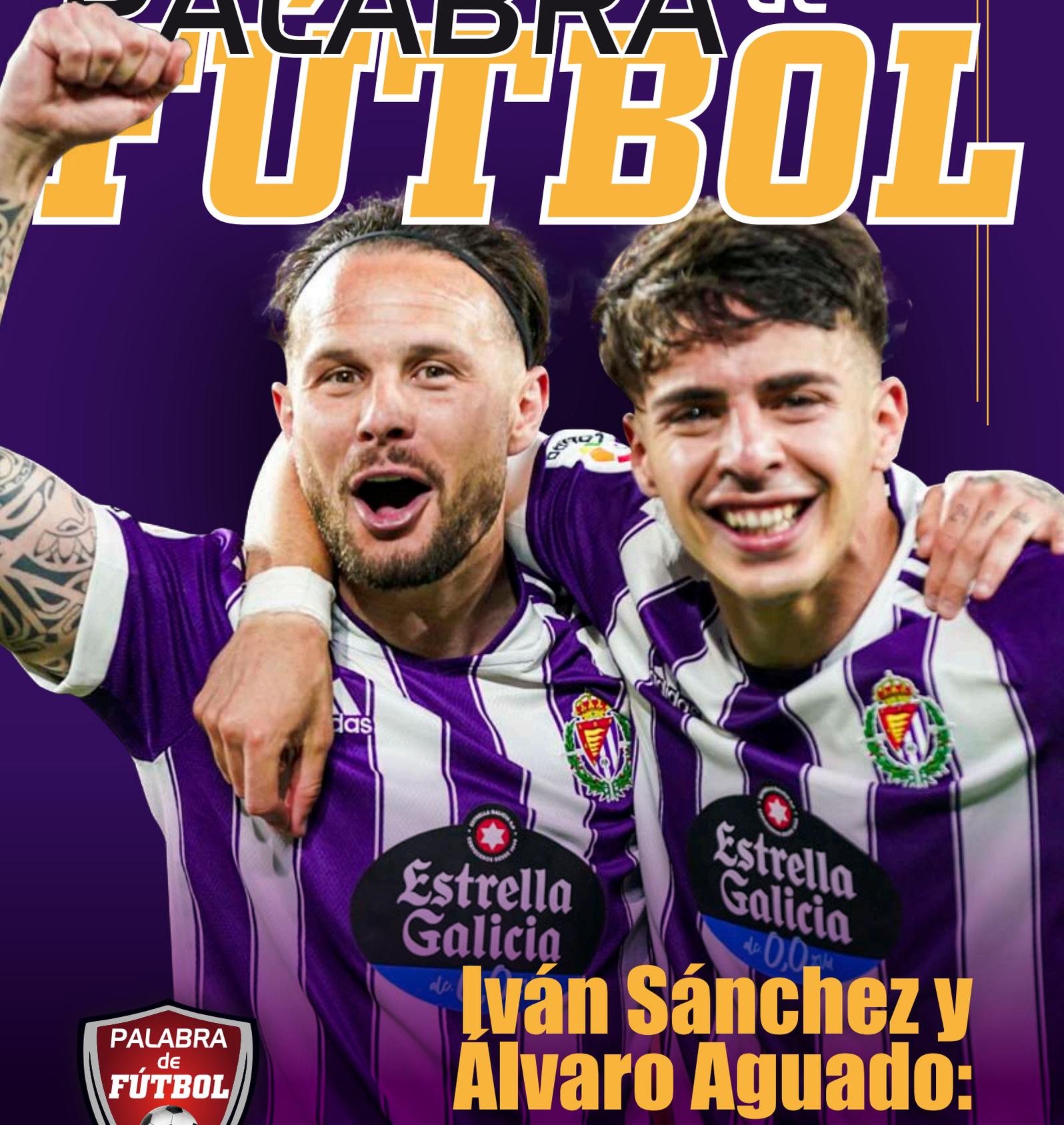


PALABRA ^{de} FÚTBOL



Iván Sánchez y Álvaro Aguado:

De Jaén, del Real Valladolid y de Primera

Blanca®

impresores

soluciones
de impresión y
comunicación
gráfica

folletos › revistas
libros › catálogos
cartelería › packaging

**VISITA NUESTRAS
NUEVAS INSTALACIONES**

Parque Empresarial «Nuevo Jaén»
Calle Mariana de Montoya, 39-41
23009 Jaén

95 319 11 02
imprentablanca.com



EDITORIAL

El deporte en la provincia de Jaén es uno de los valores que mejor y más rápidamente proyectan la imagen de la capital y de toda la provincia. Una de las tareas que Palabra de Fútbol se ha impuesto es la de usar sus medios, sus contactos y la idea que sostiene el proyecto para lograr que deportistas de primer nivel, líderes de opinión y personas que por su prestigio son respetadas y valoradas, lleguen hasta nuestra tierra para dejar sus experiencias y para, eso es fundamental, contar fuera lo que Jaén tiene, lo que Jaén hace y el potencial que posee esta tierra para afrontar retos importantes y hacerlo con éxito.

La acción paralela de divulgación de los valores que Jaén tiene y de nuestra tarea informativa, se apoya en acciones que se dan relevos en el tiempo y que se concretan en una secuencia continua de eventos, encuentros, publicaciones, charlas y seminarios que van desde el deporte profesional a las actividades que Palabra de Fútbol realiza con niños y deportistas aficionados. Somos un medio transversal que, teniendo al fútbol como eje, quiere apoyar y visibilizar todos los deportes, en espacial, los que tienen menos promoción, pese a necesitar los mismos sacrificios y el mismo esfuerzo que los deportes más populares.

El presente número de Palabra de Fútbol es el tercero del año 2022 y el séptimo desde que iniciamos el proyecto Digital/Papel. Hemos tratado de llegar lo más lejos posible y nos queda la satisfacción de que nuestra marca, “Palabra de Fútbol”, forma parte del universo deportivo en la provincia y que fuera de ella es una tarjeta de presentación con crédito y con prestigio profesional. Decirlo nos es arrogancia, es agradecimiento a quienes con su confianza y su apoyo lo han hecho posible. El último trimestre del año va a ser fecundo y queremos invitar a todos a seguirnos para poder compartir con nosotros un final de año cargado de actividades de altísimo nivel.

PALABRA de FÚTBOL

Dirección

Antonio Oliver

Publicidad y Gestión

María González

Coordinación

Rafael Moga e Isabel Chinchilla

Redacción

Pedro Carmona

Paula Cervera

Raúl Galiano

Manuel Escudero

María Gutiérrez

Manolo Ríos

José Temprado

Fotografía

Fernando Cumbre

Real Valladolid

Iñaki Sola

Ana Puente

Ayto. Jaén. Diputación de Jaén.

Asesoramiento técnico:

Francis Plaza

César Alba

Manolo Castro

Antonio Pastor.

Producción entrevistas

Maribel Corcuera.

Edita

Palabra de fútbol

Diseña e Imprime

Blanca Impresores, S.L.

Parque empresarial Nuevo Jaén

C/. Mariana de Montoya 39-41

www.imprentablanca.com

95.319.11.02

El Real Club de Tenis Mesa Linares

hace historia en nuestra provincia

La entidad linaresense gana la Liga Iberdrola y se convierte en el primer club de la provincia que lleva a sus vitrinas un título liguero de la máxima competición nacional. Dicen los entendidos que estamos ante el mejor Club de Tenis de Mesa de España. En nuestra comunidad es, sin duda, el mayor referente que existe a día de hoy. **El Real Club Tenis de Mesa Linares ha logrado el título de la Liga Iberdrola, la Superdivisión Femenina de la modalidad, y con ello, se convierte en el primer Club de Andalucía que logra ganar la Liga en categoría femenina y el primero en nuestra provincia, de cualquier disciplina deportiva, que logra esta gesta.**

Han sido, hasta la fecha, 39 años de historia. Una historia que como cuentan los más veteranos del Club,

comenzó en aquellas modestas mesas de los archiconocidos **“Billares París”** de la capital de las Minas. En aquellos tiempos, cuando un grupo de amigos decidía fundar el Club, ninguno de ellos era capaz de pensar en el (entiéndanme la expresión) monstruo que se iba a crear. Son ya varios años en la élite nacional, pero, además, compitiendo en **Europa** con muy buenos resultados. **Linares** ha paseado su bandera por países como **Italia, República Checa, Rusia, Serbia, Croacia o Portugal...**

La Final se disputaba a ida y vuelta. El primer partido en **Linares**, y el segundo, una semana más tarde, en **Cartagena**. Y no comenzó bien la final porque las de Cartagena lograron imponerse 3-4 en Linares. Las locales se presentaron en ese primer partido con **Thipp Paranag, Roxana Istrate** y la canterana **Cristina Prieto**.

Hay que indicar que la final la estaban disputando el mayor presupuesto de la categoría, el **UCAM Cartagena**, y uno de los más modestos, **Tecnigen Linares**. Las universitarias cuentan ensus filas, entre otras, con la jugadora nacional de origen asiático, **María Xiao**, quien es internacional por **España** y viene de participar en el **Mundial** y los **JJ.OO de Tokio**.

Hubo momentos en los que los allí presentes veíamos el trofeo de las campeonas camino de Linares, mientras que, al instante siguiente, lo veíamos regresando a Cartagena para quedarse. El partido lo ganaba el mejor a 7 puntos (partidos ganados), pero al **Tecnigen** no le servía el 4-3 por el resultado de la ida. **Tecnigen Linares** tuvo un “match ball” con **Roxana Istrate** para llevarse el encuentro 4-1, pero no pudo ser. Las de Cartagena ponían





el 3-2, aún favorable a Linares, y **María Xiao y Thipp Paranang** se iban a jugar el título. Si ganaba Xiao, las de Cartagena eran campeonas a falta de un punto. Si ganaba **Thipp**, las campeonas serían las linarenses del Tecnigen.

María Xiao iba mandando 2-0 en el marcador y estaba a un solo set de que **UCAM Cartagena** volviera a levantar el título de Liga. Pero **Thipp Paranang** no se iba a rendir. Logró empatar a dos. Emoción, nervios, sufrimiento pero quien se anotara el quinto y definitivo set iba a hacer campeonas a su escuadra. Ese set, ese bendito set, cayó del lado de la tailandesa del **Tecnigen Linares**.

Varios días después de lograr el título de Liga, las jugadoras que han participado a lo largo de la temporada acudían a la protocolaria visita con las instituciones. Con **Marta Pajares, Lucía Aguayo, Cristina Prieto, Gloria Panadero y Roxana Istrate** no pudieron estar Paula Bueno, por compromisos laborales, y tampoco **Thipp Paranang**, que se tuvo que marchar a disputar los “SEA Games”, que son los Juegos

del Sureste Asiático.

El entonces Alcalde de Linares, **Raúl Caro-Accino** recibió a las Campeonas en el Ayuntamiento, donde también se dieron cita cantaranos y canteranas acompañados de la Directora Deportiva, **Almudena Roldán**, del Responsable Técnico, **Israel Rodríguez** y de toda la Junta Directiva encabezada por el Presidente, **Esteban Rodríguez**.

El Alcalde quiso destacar la labor de promoción que el **Tecnigen Linares** realiza de la Ciudad por toda **España** y por toda **Europa**, además de felicitar a toda la familia del Club por el éxito cosechado y por el enorme trabajo del día a día.

Al día siguiente, fue **Francisco Reyes** quien recibió al **Tecnigen Linares** en la **Diputación de Jaén**. El Presidente del ente provincial quiso felicitar a las jugadoras e interesarse por el futuro de la entidad. La labor de la **Diputación de Jaén, Ayuntamiento de Linares** y **Junta de Andalucía** es indispensable para cosechar este tipo de éxitos, si bien, los patrocinios privados superan a los públicos, algo que habla muy bien del trabajo de la Junta Directiva.

¿Cómo se lleva eso de ser el Presidente del Campeón de Liga?

Se lleva bastante bien. Ha sido un orgullo pasear el título liguero por nuestras administraciones y por las empresas que colaboran con nosotros. Además de ver la alegría de la gente del Club. Me siento satisfecho porque ha sido algo espectacular. Habrá recibido innumerables felicitaciones ¿Cuál te ha hecho más ilusión? ¿Has echado alguna en falta? **Han sido muchísimas, sí. Especiales son las que se recibieron en la misma pista y las de la familia. ¿La que más ilusión me hizo? La del Director General de Tecnigen, Carlos Irurita, que me llamó cuando íbamos en el coche. Por el contrario, considero una falta de respeto la felicitación, por carta, y a los cuatro o cinco días del Presidente de la RFETM, que no tuvo el señorío de ir a Cartagena a entregar el título.**

¿Cómo se crea este monstruo deportivo?

A base de ilusión y trabajo, además de contar con gente sensacional



como Pepe Robles, Antonio Rentero, Marcelino, etc. Somos prácticamente los mismos desde que empezamos. A nosotros no nos ha guiado el tener a nuestros hijos e hijas jugando, sino que nos ha gustado este deporte por sí mismo. Además, ha pasado gente que ha dejado su granito de arena, como algunos extranjeros, y luego vino Almudena que ha sido un pilar fundamental.

La inversión privada es mayor que la pública, algo casi imposible en deportes minoritarios ¿Cómo lo habéis conseguido?

Es un milagro que se logra a base de un trabajo incansable. Hay que tocar muchas puertas y explicar muy bien lo que ofreces y hay muchas empresas que lo han entendido.

Aun así, las instituciones creen y apuestan por el Club, prueba de ello es el apoyo que están recibiendo para con su **Centro de Tecnificación**, recientemente homologado por el **Consejo Superior de Deportes (CSD)** y la apertura del **Centro Educativo de Excelencia Deportiva de Andalucía (CEEDA)**

¿Marcarán estos centros el futuro del Club?

Los grandes clubes de fútbol tienen Valdebebas, La Masía,

etc Y esta residencia es nuestra apuesta por la cantera. Tener grandes jugadores en las categorías superiores y una buena cantera, es clave para mirar al futuro.

¿Se le nota molesto por la ausencia del Presidente de la RFETM en Cartagena para la entrega de Trofeos? **Creo que debería de haber venido a entregar el trofeo, además de visitar el centro de tecnificación. Solo envía correos institucionales. Creo que ni Linares, ni sus jugadores merecen esto. Hace unos días estuvo en Jaén con nuestro Presidente de Diputación y no estuvimos ni nosotros, ni Hujase de Jaén, equipos de la máxima categoría.**

Antes le preguntaba por el futuro de su Club, pero... ¿Cómo ve el futuro de este deporte?

A nivel europeo y mundial muy bien porque se están tomando buenas decisiones. A nivel nacional, muy mal. No veo interés en promocionar nuestro deporte. La RFETM es una oficina recaudadora que no trabaja en la promoción y tenemos que ser los clubes los que lo hagamos. Te puedo asegurar que alrededor del 20% de nuestros ingresos van a parar a la RFETM. Así es imposible.

¿Qué mensaje final nos deja?

Agradecer esta oportunidad y recalcar lo importante que ha sido para nosotros lograr este título. Somos el primer equipo de la provincia de Jaén en ganar un título de liga española de cualquier disciplina deportiva y el primer andaluz en Tenis de Mesa femenino. Nuestro deporte también fue el primero que se retransmitió en directo para una televisión desde Linares allá por el año 86 dentro de "Objetivo 92". Son dos hitos de los que nos sentimos orgullosos.

Y es que tal y como hablábamos con el Presidente, el **Título de Liga Iberdrola** no es el único éxito del Club. La entidad linarense cuenta con un **Centro de Tecnificación** recién homologado por el **CSD** que ya acoge a deportistas de toda España, a lo que el próximo curso se sumará el **CEEDA**, uno de los legados que nos deja el recordado **Javier Imbroda**. Los CEEDA suman deporte y estudios reglados, algo así como sucede en las universidades norteamericanas y que harán que los jóvenes sean mucho más competitivos tanto en el ámbito deportivo como en el académico.

Para ello, el Club cuenta con una **Residencia para Estudiantes** en el complejo deportivo "**San José**" y con un convenio con el **Instituto**

10 AÑOS
DÍA DE LA
PROVINCIA

DIPUTACIÓN
DE JAÉN

YO ELIJO JAÉN

POR
EL DEPORTE



Programa
de actividades
completo en



El Real Club de Tenis Mesa Linares

hace historia en nuestra provincia

“**Huarte de San Juan**”. Todo en el mismo recinto, lo que es un punto importante para que las familias apuesten por el centro de Linares, el único en la provincia de Jaén.



A lo largo de este artículo hemos hablado de **Roxana Istrate**. La palista natural de **Rumanía**, lleva varias temporadas en nuestra ciudad y es el alma del equipo. Los chicos y chicas de la residencia deportiva del Club sienten auténtica devoción por ella. Conozcámosla un poco más. ¿Imaginaste alguna vez que ibas a ser Campeona de la Liga Española con Linares?

Sinceramente, me lo he imaginado muchísimas veces porque era un sueño que quería cumplir hace tiempo. No fue nada fácil, pero con trabajo, ganas y apoyo todo se puede cumplir.

Tras el partido de ida de la final en el que caíais derrotadas, dinos la verdad ¿Cómo llegabais al partido de vuelta?

Después de caer por muy poco en casa, no perdimos la confianza, aun sabiendo que Cartagena era el favorito para ganar. Siempre lo he dicho y lo sigo diciendo, el tenis de mesa es un deporte, no es como las ma-

temáticas. Si uno cree en sí mismo y no deja de luchar, todo es posible. Hemos demostrado entre todos, que todo es posible.

¿Cómo te sientes en Linares y en la familia deportiva que ha formado el Club?

Linares es mi casa y mi familia y siempre lo será. Nunca me he sentido tan a gusto en un club como en Linares. Ellos confían mucho en mí, y el que más lo hace es Esteban. Confía tanto en mí que, a veces, creo que confía incluso más que yo en mí misma, (Risas).

Estoy muy contenta con toda la familia del club y muy agradecida por estar con nosotras en las buenas y también en las malas.

¿Cuáles son los próximos objetivos? ¿Se puede revalidar el título?

Seguir en lo más alto en Europa logrando ganar una medalla. Y claro que se puede volver a ganar la Liga, no es fácil, pero si se puede. Lo hemos demostrado.

Si tuvieras una lámpara mágica, y el genio fuera el Presidente, Esteban Rodríguez ¿Qué tres deseos le pedirías?

A Esteban no se le puede pedir nada más, él ya lo da todo por nosotras sin pedirle nada. No he visto un Presidente con más dedicación que él. Trabaja sin parar. Sin él, sin su confianza y sin su apoyo, nada de esto sería posible. Solo puedo darle las gracias.

Además de levantar el Título en la **Liga Iberdrola**, **Roxana Istrate** ha ganado el **Campeonato de Rumanía** siendo pieza fundamental. Por su parte, **Thipp**, se ha colgado tres medallas de oro en los “**Juegos del Sureste Asiático**”.

Por si esto era poco, el Club, con su Directora Deportiva a la cabeza, ha organizado para este verano un **Campus Internacional** que

se celebrará en las instalaciones de **La Garza**. A este evento vendrán algunos de los mejores jugadores y jugadoras jóvenes del continente europeo, principalmente predominan eslovenos y eslovacos, además de los españoles.

Almudena Roldán ha diseñado escrupulosamente el Campus Internacional que, una vez más, pondrá a **Linares** en el mapa. Hablamos con ella.

Llama la atención la celebración del Campus Internacional. ¿Cómo surge la idea?

Surge por mi amistad con la exentrenadora de Bielorrusia, que ahora está en Eslovaquia,





y con la seleccionadora eslovaca, con la que ya hemos hecho varias cosas, como ir a Bratislava con un grupo de la Selección Española. Traerlas este verano es un reclamo para los mejores jugadores de nuestro país. No nos dio tiempo ni a sacar el cartel anunciador. Se filtró la noticia y, en una tarde, ya teníamos las 50 plazas ocupadas.

¿Qué aportan los jugadores y jugadoras de Europa? Supongo que habrá protagonismo de los chicos y chicas del Club.

Aportan nivel. La mayoría compiten internacionalmente y nuestros jugadores pueden ver estilos de juego y entrenamientos diferentes. Es bueno, incluso, para nosotros, los entrenadores, porque nos vamos actualizando. En este Campus vamos a contar, por poner un ejemplo, con Dominika, una joven jugadora que viene de participar en el Top europeo.

Centro de Tecnificación y CEE-DA. ¿Cómo de importantes son para el futuro del Club?

Solo son ventajas. En primer lugar, económicamente para los jugadores. Segundo, para nosotros como entrenadores, porque los propios deportistas suben nuestro nivel. Y tercero, porque la beca CEEDA viene acompañada del "Mentor Educativo", que es un profesor dedicado a estos jugadores a nivel académico.

¿Cómo es el día a día en la sala "Felipe VI"?

Muy intenso (risas). Desde por la mañana hasta por la noche. Nos han tenido que dar las llaves del recinto porque tenemos tanta gente que se nos queda corto el horario de las instalaciones. El ambiente es genial. La sala está llena por las mañanas y por las tardes. La realidad es que necesitaríamos una sala más grande, y aun así, seguiría llena de deportistas.

¿Cuál es el secreto del buen ambiente que se vive en el Club?

El secreto es que en este Club solo hay buenas personas y todo el sacrificio es en pro de los deportistas. Además, en esta entidad todo es muy transparente. ¿Dónde os puede llevar el trabajo que estás realizando con la cantera?

Lo más importante es que tenemos a más de 150 niños ocupados en nuestro deporte y en sus estudios y no distraídos en otras cosas. Queremos que sean buenos jugadores y que las selecciones se fijen en ellos y en ellas. Que compitan internacionalmente y ganen

experiencias. En este Club no nos sirve que un niño sea campeón de España en benjamín y que en infantil esté saturado de viajes, de competiciones, etc. y que lo deje. Hay que mirar a largo plazo para que su techo llegue en edad senior. Quizá fuera necesario hacer un número de esta revista en exclusiva para poder contarles todos los detalles que guarda el **Real Club Tenis de Mesa Linares**. Aún hay muchos aspectos que repasar, como, por ejemplo, el papel que juega el equipo masculino de la **División de Honor** y que esta temporada se ha quedado a un punto del ascenso a la máxima categoría.

Podríamos hablar de cómo de este Club ha salido uno de los mejores jugadores del país, **Carlos Caballero**, que este año ha firmado por un Club de la **Liga de Polonia** y que es internacional con España.

Y muchas cosas más. Mucho más Tenis de Mesa.



José Luis Guzmán,

Árbitro de Segunda División: "Humanizar la figura del árbitro es tarea de todos"

José Luis Guzmán Mansilla (Jaén, 02/11/1995, 26 años). Doble Graduado en Derecho y Administración de Empresas. Máster en Abogacía y Asesoría Fiscal y **Árbitro de Fútbol en Segunda División**. Es por esto último por lo que **Palabra de Fútbol** ha querido conocerlo mejor.

Guzmán Mansilla es el árbitro principal de un equipo arbitral en el que también está otro jienense, **Ángel Munuera Montero, Árbitro Asistente**.

José Luis Guzmán es un colegiado joven y parece haber tomado el camino que ya han marcado en los últimos tiempos árbitros como Pérez Montero y José Luis Munuera.

La figura del árbitro, pese a que en los últimos tiempos algo está cambiando, es la gran desconocida del mundo del fútbol. Con motivo de los **III Premios Palabra de Fútbol** en los que intervino con brillantez, en el momento de recoger el premio, Antonio Mateu Lahoz. Una vez finalizado el acto otro de los premiados, también deportista de élite, dijo: **"Es que los árbitros ganan mucho en la distancia corta"**.

Ahora que ya estás en un escalón altísimo dentro del arbitraje qué harías o que dirías a los aficionados para que entendieran mejor la función y la figura del árbitro

Humanizar la figura del árbitro es responsabilidad de todos los que integramos el mundodel fútbol. También de los periodistas. Es importante que los aficionados sean conscientes que detrás de ese joven árbitro que empieza a arbitrar con doce años hay un sueño, una ilusión y una pasión, al igual que detrás del árbitro profesional, como deportista que trabaja diariamente para alcanzar su máximo rendimiento deportivo.

¿Qué cambia en la rutina diaria cuando se llega al fútbol profesio-

nal? ¿Qué te ha enseñado el arbitraje durante todos estos años?

Principalmente el hecho de que tanto en Primera como en Segunda División los árbitros somos profesionales, con dedicación laboral exclusiva en el fútbol. Eso conlleva que diariamente nos preparemos física, técnica y mentalmente para nuestra profesión.

El arbitraje es una escuela de valores, te obliga a tomar decisiones en décimas de segundo y eso te inculca valores de responsabilidad, empatía, compañerismo, pero, sobre todo, la humildad de saber que eres humano, y como tal, equivocarte, relativizar y seguir mejorando cada día.

¿Hay que ser de una determinada manera para ser árbitro? ¿Hace falta un carácter especial?

Por supuesto. El árbitro no es sólo la persona que aplica las reglas de juego en el césped, debe englobar responsabilidad, honestidad, profesionalidad, y, en definitiva, el liderazgo suficiente para adoptar decisiones en un instante siendo en todo momento un gestor de emociones.

El árbitro debe pasar obligatoriamente por todas las categorías del

fútbol, en mi caso, catorce años desde que empecé, y concretamente los últimos seis años en 2ª División "B". Esta carrera deportiva me ha hecho conocer de primera mano la estrecha relación entre el éxito y el fracaso, que todo es parte del proceso, y que el camino es largo pero que el esfuerzo merece la pena.

¿Cómo se coordina un equipo arbitral? ¿Cómo se entrena? ¿Tienes la sensación de que el árbitro es una





Palabra de Fútbol

figura demasiado desconocida? Cada vez menos. Los aficionados ya son conscientes de que somos deportistas profesionales, que entrenan y se preparan específicamente para estar a la altura de una de las mejores ligas del mundo.

Preparamos nuestra semana en función de la designación arbitral recibida. Por un lado, seguimos los entrenamientos del preparador físico del CTA, cinco días a la semana y monitorizados con un GPS deportivo que recoge y mide nuestro rendimiento diario, cuyos datos se envían automáticamente para la emisión de informes de valoración de nuestra actual carga física.

A nivel técnico, preparamos el encuentro con el estudio de los equipos y jugadores mediante un conocido programa profesional de análisis y estadísticas, y lo ponemos en común en la charla pre-partido que realizamos la mañana previa en el hotel de concentración.

Viajamos la noche anterior a la localidad del encuentro, acudiendo al estadio noventa minutos antes de la hora de inicio. Cuando volvemos a casa, vemos el partido para analizar los aspectos de mejora: El objetivo no es otro que buscar la excelencia.

¿Cómo se prepara un árbitro para

aislarse del ambiente y evitar que le influya?

Estamos acostumbrados a convivir con ello y mentalmente hay que saber adaptarse a la presión mediática. Es importante, además, relativizar tanto el acierto como la equivocación, y utilizar ambas como herramienta de retroalimentación para mejorar en el próximo partido.

Las nuevas tecnologías aplicadas al fútbol producen cierto rechazo en parte de los aficionados. Ahora que vas a trabajar con ellas (VAR)

¿Cómo ves estas herramientas?

Tremendamente positiva. El VAR es una herramienta que nos ayuda a ver de nuevo la jugada en cuestión y poder rectificar ante un error claro y manifiesto. Todo lo que nos ayude a minimizar nuestros errores sobre el terreno de juego, será bueno para el fútbol y para el colectivo arbitral.

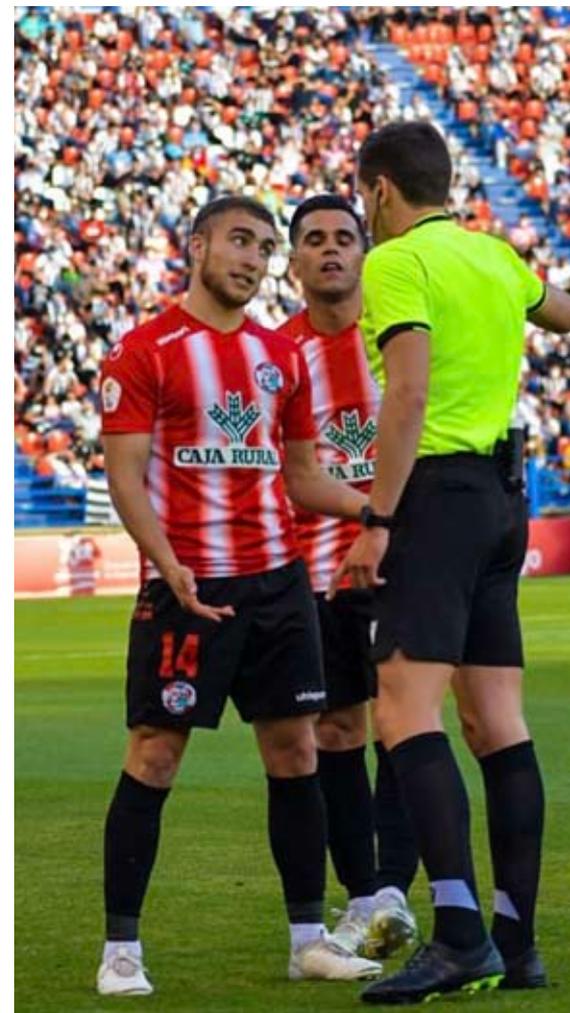
Hay pocos niños que de principio quieren ser árbitros o árbitros asistentes ¿Qué se puede hacer para cambiarlo?

Considero que hay una tendencia positiva en este sentido, consecuencia, entre otros, de las grandes campañas de captación que realiza el Comité Andaluz de Árbitros en la actualidad, que permiten simultáneamente jugar y arbitrar durante los primeros años. El arbitraje les permitirá disfrutar el fútbol desde

dentro, conocer compañeros o viajar por todo el territorio nacional.

¿Qué les dirías a chicos y chicas que se inician en el arbitraje?

Lo mismo que me dijeron a mi cuando me inicié hace ya más de catorce años. Que me esforzara cada día para ser mejor, pero con la premisa básica de disfrutar. Disfrutar cada partido, cada viaje, y cada compañero. Pensar en el “ahora” más que en el “cuando”. Lo importante es saber manejar ese aprendizaje para crecer. Es normal fracasar muchas veces tanto en lo personal como en lo profesional, pero dependerá como te tomes ese fracaso para estar en un sitio o en otro.



Escuelas Deportivas Municipales de Verano:

Deporte, convivencia y ocio

La ciudad de Jaén se convierte, a través de las actividades veraniegas de deporte, en una gran plataforma polideportiva donde se conjugan la iniciación a diferentes disciplinas deportivas y la versión lúdica de las actividades físicas.

El alcalde de Jaén, **Julio Millán**, junto con el Concejal de Deportes, **Carlos Alberca**, estuvieron presentes en el inicio de las actividades deportivas de verano en las instalaciones deportivas municipales de **Las Fuentezuelas** en las que, a diario, medio millar de niños y niñas practican distintas disciplinas deportivas en un ambiente de convivencia y fomento de los valores saludables y que, además, tienen la posibilidad de disfrutar de la piscina para despedir la jornada. Al igual que en **Las Fuentezuelas**, en **La Salobreja** se repite esta actividad cada jornada, con otro medio millar de chicos y chicas: **“Ello es posible, ha destacado Millán, gracias, por un lado, a la oferta de las**

Escuelas Municipales, con 200 participantes, y la colaboración del Patronato de Deportes con todos los clubes deportivos de la ciudad, a los que se les ceden espacios como las canchas de baloncesto, los campos de fútbol, las pistas de tenis y de pádel y las piscinas. “El resultado de esta suma de factores hace que unos mil niños y niñas disfruten de un tiempo de ocio saludable en unas instalaciones municipales que están a pleno rendimiento. Con ello, por un lado, cumplimos con una de las máximas del Gobierno municipal, como es lograr que el deporte sea para todos y todas y, por otro, en el caso de los más pequeños, facilitamos la conciliación a los padres y madres con sus obligaciones laborales”.

En el caso de las **Escuelas Municipales Deportivas de Verano** estarán en funcionamiento, del 1 de julio al 31 de agosto, con unas 200 plazas por quincena, repartidas, a partes iguales, entre las instalaciones



de **La Salobreja** y de **Las Fuentezuelas**. El horario previsto es de 9.00 a 14.00 horas, aunque se prevé una hora extra antes del comienzo, de 8.00 a 9.00 horas, y otra una





pamento Municipal de Verano, en el Parque Natural de Cazorla, Segura y Las Villas, del 19 al 25 de julio. Hay 80 plazas disponibles, para niños y niñas de 9 a 16 años, con un precio de 165 euros. De igual modo, y dado el éxito del año pasado, se organizan los **cursos intensivos de natación**, que son gratuitos, y que se desarrollarán hasta 29 de julio, en la piscina cubierta de **Las Fuentezuelas** y en las de verano de **La Salobreja** y **El Tomillo**. Esta formación se ha previsto

para niños y niñas de entre 4 y 14 años. De igual manera, en la piscina de **El Tomillo**, hay cursos de natación para mayores de 50 años. El **Aquafitness**, para mayores de 16 años, también entra de la oferta de actividades estivales que promueve el Patronato de Deportes, con el desarrollo de las clases en la piscina de verano de **Las Fuentezuelas**. En cuanto al pádel, hay durante julio y septiembre, repartidos por quincenas en las pistas del **Parque Fernando Arévalo de La Salobreja**.

vez culminada la jornada, de 14.00 a 15.00 horas, con el objetivo de favorecer la conciliación labores de los padres y madres. El Concejal de Deportes, **Carlos Alberca** ha señalado que: “El objetivo de este servicio que está destinado a niños y niñas de entre 5 y 15 años, es ofertar una propuesta de ocio que gire en torno a los valores saludables, mejorar las habilidades sociales de los participantes a través del deporte, fomentar la integración y las relaciones entre los más pequeños y promover el uso de las instalaciones deportivas municipales”.

El precio establecido es de 56,90 euros por quincena y las inscripciones se deben formalizar a través de la web municipal www.patronato-deportesjaen.es de forma telemática.

Estas escuelas no son la única actividad que impulsa el **Patronato de Deportes** para la época estival, ya que se organiza, de nuevo, el Cam-



El Club de Voleibol MR

Segurarco se asienta y crece en Mancha Real

Esta temporada **Mancha Real** se ha visto en el centro del foco informativo porque su equipo de fútbol ha realizado una campaña muy digna con especial paso por la **Copa del Rey**. Sin embargo el deporte en Mancha Real no se queda ahí. Hay más y muy variada actividad deportiva. **Palabra de Fútbol**, en su vocación transversal y polideportiva, quiere detenerse con este reportaje en la realidad de un grupo de personas que desde hace años trabajan para impulsar el **Voleibol**. Este deporte que tiene carácter de minoritario

goza en este pueblo de una buena salud y de una tradición que se mantiene y que apunta al futuro. Vamos a hablar con **José Luis Ortiz Palacios** que es entrenador del **Club de Voleibol MR Segurarco** en categoría Senior Femenina. Se trata de un proyecto que nace en la vocación por el deporte, a base de mucha ilusión y pensando en vivir el presente pero tratando de abrir un camino para que muchas chicas aprovechen el esfuerzo de otras deportistas que trabajaron para que el Voleibol Femenino fuera una realidad en Mancha Real.

¿Cómo surge el proyecto y en qué momento se encuentra?

El club se creó en 2016 a partir de la ilusión de un grupo de amigas que sentían interés por este deporte. Han trabajado mucho junto a personas que les ayudaron tanto en lo deportivo como en otros aspectos tratando de consolidar la idea y el proyecto. Sin embargo el tiempo iba pasando y sus esfuerzos no se concretaban en avances, más bien tenían la sensación de que retrocedían. Hace unos dos años y medio se pusieron en contacto conmigo y desde entonces estamos trabajando juntos. Creo, a mi entender, que las cosas están marchando bien y que se notan los cambios. Soy de los que piensan que las cosas hay que empezarlas desde la base y si no hay base hay que buscarla. En este momento el equipo está jugando la Liga Provincial de Voleibol Femenina. Hay ocho equipos en seis sedes (Linares, Mancha Real, Jaén (2), Bailén y Vilches). Esta Liga no es federativa, es amateur pero tiene las características de una competición seria y de buenos deportistas. Hay unas normas y una organización que funcionan bien y que permite, sin tasas ni otros aspectos que son normales en competición federativa, un funcionamiento ordenado y perfectamente satisfactorio. También tenemos categorías inferiores con niñas y niños entre 10 y 14 años en categoría alevín, infantil y cadete

¿Qué idea es mueve a la hora de sostener este proyecto?

Las jugadoras han luchado y lo hacen cada día por alcanzar el sueño de jugar a Voleibol. Llevan mucho tiempo y desde el principio han tratado de encontrar en este proyecto una forma de relacionarse con la actividad física y de encauzar su necesidad de practicar deporte. Además las relaciones dentro del grupo están apoyadas en el respeto,

“Queremos sentar las bases y mirar al futuro porque hay una generación de niñas que tienen mucha calidad y hay que asegurar su crecimiento deportivo”





algo nuevo. La Liga Provincial nos ayuda a visibilizarlo cada semana que jugamos en casa. Estamos creando una red de vivencias que llegan a las familias a través de las categorías inferiores. Los padres se están implicando y eso nos hace ser optimistas. Debemos, además, explicar bien lo que hacemos y de esta forma llegar a todo el mundo. Las captaciones en colegios, por ejemplo, han sido un éxito.

¿Cual ha sido la evolución deportiva del proyecto desde el punto de vista del entrenador?

Llevo dos años y medio con ellas y creo que la evolución ha sido brutal. No es que me quiera poner una medalla. Lo que yo he hecho es poner al servicio del club mi experiencia y mis conocimientos como entrenador y como jugador que fui. Llevo 14 años en este deporte y he tratado del volcar eso aquí. He querido transmitir la conciencia de lo que estamos haciendo y lograr que unas a otras lo transmitan. Básicamente lo que necesitaban era alguien que las orientara y las organizara para

el compañerismo y en valores que además para el deporte sirve para muchos más. Eso está el origen de la idea que ellas pusieron en marcha. Para seguir manteniendo el proyecto es muy importante que se mantenga la vocación de crear iniciativas que atraigan a personas que no conocían este deporte. Debemos saber trasladar a todos lo gratificante y lo bonito que es este deporte.

¿Cómo se empuja un proyecto de Voleibol en un pueblo en el que el fútbol es un deporte tan potente?

Nosotros sabemos cual es la situación y que el fútbol atrae a mucha gente pero tenemos claras nuestras ideas y tratamos de sacar el máximo provecho de nuestra actividad. Lo vivimos intensamente en las competiciones, en los entrenamientos, en quedadas que van más allá de la competición y de ahí sacamos nuestra fortaleza para insistir y disfrutar con lo que hacemos. El fútbol seguirá ahí pero nosotros

estamos muy fuertes en nuestra idea y en darla a conocer a través de todos los medios. En Macha Real hay mucha gente comprometida con nosotros porque estamos mostrando





“El club y el equipo son un grupo en el que prima el compañerismo y las ganas de crecer en lo deportivo y en lo humano. Esa es nuestra seña de identidad. Nos gusta lo que hacemos”

competir en la pista. A partir de ahí cualquier deporte que practiques se basa en el trabajo, en la formación y en insistir. Hay un momento en el que las cosas se van entendiendo y a partir de ahí se cogen los conceptos. La técnica, la táctica, todo eso se acaba entendiendo. Hay gente que lo puede entender mejor y más rápido que otra pero si se trabaja, se acaban adquiriendo ese tipo de conocimientos sin problema. Lo importante es la organización general. Eso es fundamental y se debe establecer desde la base. Nosotros contamos con personas que son pilares fundamentales del proyecto porque son referentes para el grupo. Esa figura es importante para el resto de las jugadoras, sobre todo para las más jóvenes, y para las que encarnan ese papel. Todos nos beneficiamos de eso. No somos un equipo de las que juegan somos un grupo que, junto, lleva todo hacia adelante. Si yo he tenido algo que ver tengo que estar satisfecho en lo deportivo como en lo personal.

¿Cómo se sustenta el club? ¿Qué tipos de apoyos tiene?

Los socios del club, que somos 22, aportamos una cuota trimestral que ahora trataremos de ampliar con la implicación de los 60 miembros de las categorías inferiores. El Ayuntamiento nos ha facilitado la posibilidad de poder entrenar en las instalaciones sin abonar canon de uso y eso es de agradecer. Por parte de la empresa privada tenemos

varios apoyos que son bienvenidos y muy necesarios. Miguel Ángel Yera es nuestro fisio, figura importante. Segurarco Seguros, Olivo Real,

¿Qué Objetivos tenéis a corto y medio plazo?

Acaba de terminar la competición y hemos quedado cuartas. Creo que hemos cumplido y que, aspirando siempre a más, debemos estar satisfechos. Empezamos un poco tambaleantes pero, a mi juicio, hemos terminado bien. Ahora toca descansar, cargar pilas y a volver más fuertes en agosto. Hemos consolidado la base y hemos sido capaces

de mantener la mente fría y seguir siendo fieles a nuestro objetivo. Creo que hemos competido lo mejor posible y debemos ser responsables para afianzar lo que tenemos. En el futuro creo que vamos a consolidar muchas cosas y que podremos empezar a pensar en Liga Andaluza Federada. Sería una experiencia más allá de los objetivos. Como grupo debemos dar un pequeño paso. Eso nos podría dar más alicientes. Eso es importante, sobre todo, por lo que viene por detrás. He visto entrenamientos de niñas que apuntan muy bien y por ellas hay que plantearse metas como esa.



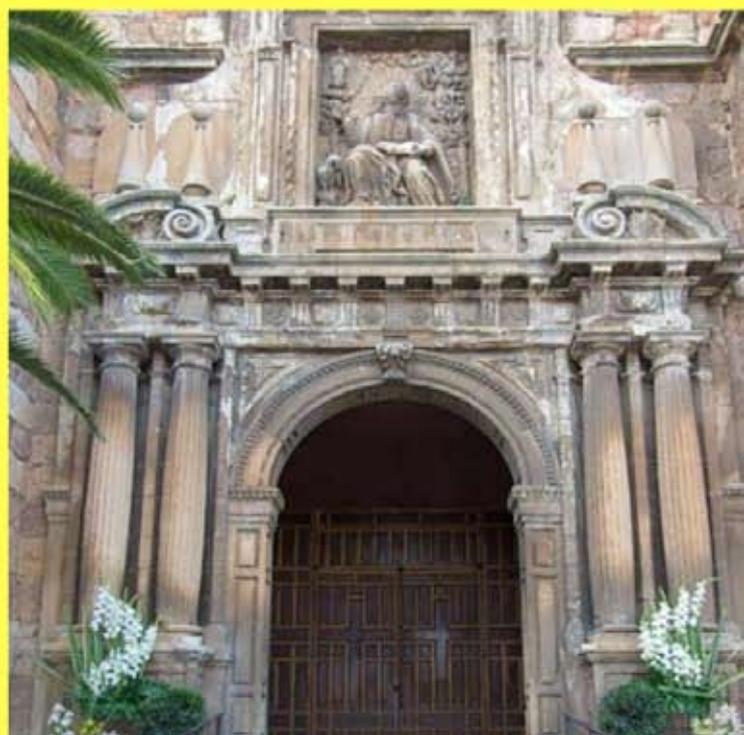


Excmo. Ayuntamiento de Mancha Real

Mancha Real

PUERTA DE MÁGICA

¡Ven a conocerla!



Iván Sánchez:

“En el Real Valladolid he recuperado la felicidad y mi fútbol”

Iván Sánchez nació en **Campillo de Arenas, Jaén** (23.9.1992).

Inició su carrera en las categorías inferiores del **Real Jaén** y desde ahí ha pasado por clubes como el **At. Madrid B, Almería, Albacete, Elche, Birmingham FC** y ahora **Real Valladolid**.

Iván tiene una visión serena de lo que ha vivido. Muestra un equilibrio emocional que le permite no renegar de decisiones que pudieron no ser buenas y ser mesurado en los análisis de los momentos de euforia que, por fortuna, ha podido vivir en muchas ocasiones porque los ascensos van ligados a su carrera.

Esta charla con **Iván Sánchez** nos acerca a los momentos claves de su carrera y a esos espacios en los que el jugador vive todas las caras del fútbol rodeado solo de los imprescindibles y lejos del ruido. Lesiones, cambios de equipo, rachas de jugar siempre, rachas de no jugar, ascensos o decepciones, todo lo ha mezclado y la experiencia le ha enseñado, da esa impresión, a valorar cada cosa como información necesaria y aprovechable.

Sánchez ha encontrado en **Valladolid** y en el **Real Valladolid** un clima deportivo y afectivo que le ha devuelto la tranquilidad indispensable para poder reencontrarse con el futbolista que era antes de su traumática lesión de pubis y abductores. Una lesión que lo llevó al quirófano frenando un gran momento de fútbol. Ahora en el reencuentro con **Pacheta**, su entrenador talismán, **Iván** sonríe al fútbol y el fútbol le vuelve a sonreír a él

¿Qué razones has tenido para querer quedarte en Valladolid?

El **Real Valladolid** se ha portado muy bien conmigo. Estoy feliz de pertenecer definitivamente a este club. Lo más importante ha sido el



“He tenido muy buena relación con los ascensos. Ahora quiero tenerla con las permanencias, porque el Real Valladolid y la ciudad se lo merecen”

respaldo que me ha transmitido la entidad desde todos sus estamentos. Eso fue clave para mí y lo agradezco sinceramente. Ha sido un tiempo muy difícil por la lesión, una lesión muy importante, y por todo lo que ello supone en la pérdida de confianza. Cuando vienes de tanto tiempo parado, de no sentirte importante, es muy difícil volver a recuperar las sensaciones pero gracias al equipo, a los compañeros que me ayudaron siempre y a la afición que me ha apoyado desde el primer minuto todo ha sido un poco más fácil. Siempre he

querido seguir aquí y para mí hoy es un honor pertenecer al **Real Valladolid**.

Se vuelve a confirmar la dureza de esta competición. La Segunda es larga y compleja.

Sabíamos que la **Segunda División** era muy dura. Muchos equipos hacen proyectos muy potentes y lo pasan mal para luego no lograr el objetivo. Es una liga muy competitiva en la que cualquiera puede ganar a cualquiera. Hay mucha igualdad y pese a tener un excelente equipo y un cuerpo técnico muy cualificado sabíamos

que tendríamos que pasarlo mal y que nos iba a tocar sufrir. Al final con trabajo, poniendo lo que estaba en nuestra mano y con la suerte necesaria en el fútbol lo logramos. Para mí, sinceramente, el equipo lo merecía por todo lo que había luchado, por la gran plantilla y por el juego que hicimos durante buena parte de la temporada. Siempre pensé que el **Real Valladolid** era un equipo que tenía que subir directo. Ahora toca pensar en lo que viene, disfrutarlo y responder a la gran exigencia que supone jugar en la Primera División española.

Jugar en Primera División es un objetivo que persiguen muchos futbolistas y que no todos alcanzan.

Para cualquier futbolista es un sueño jugar en **Primera División**. Lo pude hacer años atrás, efectivamente. Cuando ascendimos con el Elche tomé la decisión de irme a **Birmingham** y no me arrepiento. Hay momentos en los que uno debe



tomar decisiones y en entonces pensé que esa era la más correcta y lo hice. En la vida hay que ser consecuente con los pasos que das. La verdad es que la primera temporada allí fue bastante buena y en la segunda se complicaron las cosas pero, insisto, uno no puede arren-

tirse. De todas formas lo importante es que ahora voy a jugar en Primera con el Real Valladolid y que esto es muy bonito después de lo mal que lo pasé después de las dos operaciones. Llego con muchas ganas y con mucha confianza para tratar de hacer un buen papel y aportar lo máximo a mi equipo.

La lesión siempre es inoportuna e indeseable pero te llegó en un momento en el que estabas muy bien.

Las lesiones son muy duras y en mi caso especialmente porque venía de haber estado muy bien en Inglaterra pese a ser mi primer año en un fútbol diferente y en una cultura nueva y la lesión me paró todo. Fue un momento muy difícil porque esa lesión de pubis y abductores me desbarató todo. Luego después de la primera operación los dolores no remitían y tuve que pasar otra vez por el quirófano a los tres meses. Mentalmente, por muy positivo que seas, es complicado pero fui paciente y fuerte en ese sentido y luego al llegar a Valladolid cambió todo y, aunque no llegué al nivel físico del equipo, pude ayudar. Por eso ahora quiero hacer una



Iván Sánchez:

“En el Real Valladolid he recuperado la felicidad y mi fútbol”

buena pretemporada y estar lo mejor posible para cuando empiece la Liga. La pasada temporada la acabé bien y tuve la sensación de ser importante. Espero que ahora, pudiendo hacer una pretemporada completa pueda aportar mucho más y sentirme como en los mejores momentos. Qué duda cabe que cuando tienes confianza es cuando puedes dar tu mejor versión y eso es lo que voy a intentar.

¿Te gustaría volver en algún momento al Real Jaén?

Tengo claro que me gustaría poder volver a jugar en el **Real Jaén** en algún momento. Recuerdo la temporada en la que estuve y que, personalmente, fue increíble porque era muy joven y tuve muchos minutos, jugué mucho y disfruté mucho. Luego las cosas a nivel general no fueron agradables porque había problemas

de cobro y no era una situación fácil de vivir. En cualquier caso lo tengo claro, me gustaría volver algún día y ayudar a que el equipo recobre el nivel que le corresponde.

¿Recuerdas tu debut y las circunstancias del equipo entonces?

Sí, recuerdo perfectamente mi debut, fue en Cádiz. Habíamos hecho una temporada increíble con el equipo División de Honor, uno de los mejores de la historia del club. Luego me llegaron ofertas de otros equipos, de alguna cantera importante, pero hablé con **José Miguel Campos**, que era el entrenador y con **Somavilla** que era el Director Técnico, y me dijeron que me quedase porque podía ser importante para la primera plantilla pese a mi juventud. Esa era mi ilusión, quedarme en el primer equipo del Real Jaén. Fue una expe-



“Pacheta es el técnico que mejor me ha entendido y que mejor rendimiento ha sacado de mis condiciones como jugador. Estoy agradecido y comprometido”



riencia increíble, yo tenía 17 años y, a nivel individual, todo salió como yo había soñado. Nunca podré olvidar aquel día en Cádiz cuando el entrenador me llamó para entrar al campo.

¿Qué recuerdas de tu paso por el At. de Madrid?

Tuve la suerte de hacer dos pretemporadas con el primer equipo del **At. de Madrid** y trabajar a las órdenes de **Simeone** que es uno de los mejores entrenadores del mundo. Además estar y aprender de grandes jugadores siempre te marca. Para todos los canteranos que subíamos a trabajar con el primer equipo siempre era especial e íbamos con todas las ganas de aprender. Cada palabra del entrenador, cada gesto de los compañeros era algo de lo que estabas muy pendiente para asumirlo porque la ocasión era única. El nivel era muy alto y eso te hacía mejorar a ti.

El paso por Almería fue muy importante para ti

En **Almería** viví el primer momento profesional de verdad. Estaba en el



filial y poder subir al primer equipo, debutar con ellos fue muy importante. Luego la temporada completa en Segunda. Fue una buena experiencia pese a que al final no jugué mucho. Los últimos seis meses no me dejaron buen recuerdo pero eso es el fútbol y los entrenadores. Por lo demás conservo un gran recuerdo de Almería porque la afición siempre se portó bien conmigo.

¿En el Elche es donde quizás se ha visto al mejor Iván Sánchez?

Si, la mejor temporada seguramente fue la del Elche, el primer año de Segunda. Creo que he tenido la suerte de que **Pacheta** ha sido un entrenador que ha confiado mucho en mí y ha valorado lo que puedo dar a un equipo. Aquella temporada fue en la que mejor me he encontrado en toda mi carrera. Luego, la siguiente, acabé jugando de medio centro, como si fuera un volante ofensivo, como ahora cuando he vuelto con él al Valladolid. Al final mucha parte de culpa de ese



rendimiento la tiene el entrenador porque, en este caso **Pacheta**, es una persona que ha sacado lo mejor de mí. Le estoy muy agradecido al místico porque cuando alguien confía en ti de esa manera, tú tratas de plasmar lo mejor de ti en el campo. Sin duda, mi mejor versión se la debo al entrenador y al cuerpo técnico.

El fútbol te ha premiado con una excelente relación con los ascensos

Con los ascensos, la verdad es que tenido bastante suerte. Este del **Real Valladolid** es el cuarto. Uno

con el **Albacete**, dos con el **Elche** y este último. Todos los ascensos son especiales. Todos son bonitos. Igual el que fue un poco más frío fue el de Segunda a Primera con el Elche porque no pudimos celebrarlo con la afición porque estábamos con las restricciones de la pandemia. Fue duro vivirlo así porque sabíamos lo que habíamos conseguido. La afición del Elche había sufrido mucho y logramos ir de Segunda B a Primera. Nos hubiera gustado poder compartir la alegría con ellos. Quizás por eso este del **Real Valladolid** ha sido especial porque hemos visto cómo ha disfrutado la afición y cómo hemos podido disfrutar con ellos. Bajar de **Primera División** y subir al año siguiente es muy difícil. Normalmente los equipos que bajan suelen tardar más en subir. Pero aquí estamos. La verdad es que no me puedo quejar de mi suerte con los ascensos. Ahora quiero muchas permanencias porque el club y la ciudad lo merecen.



La provincia de Jaén en verano es “**El Paraíso**” de los deportes acuáticos

La provincia de Jaén es un mar de olivos, un espacio lleno de enclaves montañosos y de rutas naturales que representan el sueño de los amantes del deporte en plena naturaleza. **Además Jaén, en su interior, también es un destino ideal para quienes buscan en verano el contacto con los deportes y el agua.**

Los pantanos y los ríos de la provincia de Jaén se ofrecen en los meses de julio y agosto como escenarios perfectos para practicar los deportes acuáticos en todas sus modalidades. La oferta es amplia, variada y perfectamente reglada en el tiempo para que el calendario estival quede completamente cubierto.

Los pantanos de **El Tranco**, el de **La Bolera** o **El Rumblar** son el marco en el que se desarrollan dos programas que desde hace años impulsa la **Diputación de Jaén: V Circuito Provincial de “Travesías a Nado”** y **“Navegando por Jaén”**. Se trata de dos argumentos que invitan, a quienes buscan en el agua su medio, a descubrir la provincia siguiendo las actividades acuáticas que

se agrupan en una amplia oferta. El programa que se despliega en los dos meses más turísticos del verano tiene hasta treinta citas en las que, en multitud de disciplinas deportivas, se puede disfrutar de la naturaleza a través del agua. **Ángel Vera, Diputado de Cultura y Deporte** ha querido destacar un aspecto importante de estas actividades: **“Todas las actividades, además del interés y la idoneidad en relación con el medio, responden a un criterio escrupuloso de sostenibilidad que garantiza el mínimo impacto para los parajes en los que se desarrollan”**. Vera también ha señalado: **“Estos lugares forman parte del patrimonio natural de esta tierra, una más de las muchas razones que tenemos para estar orgullosos de esta provincia y elegirla también a la hora de organizar nuestros viajes y nuestro tiempo de ocio. Se trata de dos propuestas, la Travesía de los Pantanos y Navegando Jaén, incluidas en el programa “Yo elijo Jaén. 10 años del Día de la Provincia”**.





El programa “Navegando por Jaén” propone 24 jornadas en la que los participantes podrán practicar **piragüismo, rafting, paddle surf o stand up paddle (SUP)**, disciplina en la que el navegante permanece de pie en una tabla de surf, impulsándose mediante una pala para desplazarse por el agua. Estas actividades se celebrarán en los embalses del **Rumblar** -donde se encuentra la playa de **Tamujoso**-, **La Bolera** o **El Tranco**.

Cada una de las jornadas, estructurada en dos turnos, está dedicada a uno de estos deportes: ocho para cada modalidad. La inscripción a estas actividades, abierta a personas mayores de 8 años, se realiza a través de las asociaciones de desarrollo rural de la provincia. El programa incluye actividades hasta el próximo 13 de agosto.

Enmarcada en el **V Circuito de “Travesías a Nado por Pantanos de Jaén**, está la cita de **La Fernandina**, en **Carboneros**. **La II Travesía a Nado “El Aceite de la Vida”** abrió una competición que continúa en **Pozo Alcón**, con la **V Travesía**

a **Nado “Sierra de Cazorla”**, en **La Bolera**; y en **Marmolejo**, con la **VII Travesía a Nado “Villa de Marmolejo”**, en **El Yeguas**. Este circuito concluirá el 24 de julio en **Hornos** con la **V Travesía a Nado “Embalse del Tranco”**.

El pasado 26 de junio se celebró en el embalse de **La Fernandina**, en **Carboneros**, la **II Travesía a Nado “El Aceite de la Vida”**. La denominación de la prueba está ligada al proyecto que impulsa desde **Carboneros**, su alcalde, **Domingo Bonillo**. La organización corrió a cargo del **Ayuntamiento de Carboneros**, en colaboración con el **Grupo de Desarrollo Rural PRODECAN** y el área de **Cultura y Deportes** la **Diputación**.

Los objetivos que inspiran esta actividad, como ocurre con todas las del circuito, son la promoción y el fomento de la práctica del deporte en el medio natural, y en especial en el medio acuático, debido a los importantes recursos que dispone nuestra provincia en ese sentido. Aparte, dar a conocer el patrimonio y la decidida apuesta por el deporte de un munici-



La provincia de Jaén en verano es “El Paraíso” de los deportes acuáticos



pio pequeño como **Carboneros**. **César Alba**, Técnico Deportivo responsable de la actividad en **La Fernandina**, nos explica las características y algunos detalles técnicos de la Travesía: “La prueba consistía en realizar las distancias ofertadas (400, 1500 y 3000 m), según categorías en unos recorridos establecidos con boyas. La Secretaría se estableció en la Presa del Embalse y la salida de los competidores a 100 m, siguiendo un bonito sendero entre vegetación. Se habilitó una zona de calentamiento para los nadadores. En cuanto a organización, a cada nadador se le entregó un chip y un gorro de natación con un número a cada participante, a la vez, se le rotulaba en una parte visible del cuerpo, a la hora de su recogida. Las pruebas fueron supervisadas y controladas por embarcaciones y socorristas de salvamento acuático durante todo el recorrido, así como asistencia médica fuera del agua”.

El ambiente estuvo marcado, además de por los 105 participantes en las distintas categorías, por la presencia de un público, entre el que se encontraban, muchos familiares de los participantes lo que daba una imagen de apoyo y aliento a los nadadores. Al final todos disfrutaron del acto de entrega de trofeos a los ganadores en cada categoría. **La Teniente de Alcalde, Josefa Ramírez** estuvo presente y realizó la entrega de trofeos. Las clasificaciones completas se encuentran en la página www.dipujaen.es. **La Travesía a Nado de Sierra de Cazorla**, es la segunda prueba del circuito provincial de travesías a nado, que se disputa entre junio y septiembre. Con la **Diputación de Jaén**, a través del área de deportes, colaboran la **Asociación de Desarrollo Rural Sierra de Cazorla** y el **Ayuntamiento de Pozo Alcón**. **Manuel Castro**, Técnico Deportivo, nos da detalles técnicos de la prueba: “Se trata, como en el caso de la primera prueba del calendario, de una actividad de natación

con distancias de 3.000 m, 1500 m y 400 para los participantes infantiles que son los más pequeños. Como novedad se amplía el número de categorías, llegando los Master 50 a la competición. La participación media es de 100 nadadores, aunque cada año el número de participantes aumenta en todas las pruebas”.

Esta prueba deportiva se encuentra dentro del programa de actividades del **Festival del Agua**, que viene realizándose en la localidad de **Pozo Alcón**. El festival ofrece una programación lúdica-festiva ampliada. Además de las actuaciones musicales, el público disfruta de paseos en piragua por el embalse de **La Bolera**, tirolesa y escalada, rutas en bici, rutas de senderismo, talleres de yoga...

Destacar que en julio se celebrara también la **IX Triatlón Sierra de Cazorla** en un marco inmejorable para disfrutar de esta prueba deportiva. **La Comarca Sierra de Cazorla** y concretamente el municipio



de **Pozo Alcón** esconde rincones impresionantes que no te puedes perder. La mezcla de los deportes acuáticos y el permanente paisaje natural de la zona, son complementos extraordinarios para el turismo deportivo. Todas estas actividades están dentro del programa que se impulsa desde la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Pozo Alcón que está a cargo de Concejala **Sandra Coronado**.

Marmolejo acoge el domingo, 17 de julio, la VII Travesía a Nado “Villa de Marmolejo”, una prueba deportiva muy esperada y que se celebrará en el maravilloso paraje natural del pantano del Yeguas. Durante todo el año la localidad cuenta con una gran cantidad de actividades aptas para todo tipo de deportistas y para todos los gustos: Triatlón, Carrera de la Luna Llena, Duatlón, Carrera pedestre, Clásica ciclista, Maratones de fútbol, Ligas de baloncesto 3x3, Natación, competiciones de petanca, gimnasia rítmica, tenis de mesa o bádminton.

La séptima edición de la travesía a nado forma parte del circuito provincial de Travesía a Nado por los pantanos de Jaén 2022, que organiza la Diputación de Jaén, y cuenta con la colaboración para su organización del Club de Atletismo

Kayto Team. La de Marmolejo será la tercera puntuable que conforma este circuito. Se prevé que sean más de 100 nadadores los que se den cita en el embalse del Yeguas el próximo día 17 de julio para disputar esta prueba.



La provincia de Jaén en verano es “El Paraíso” de los deportes acuáticos



Marmolejo fue pionera en esta modalidad deportiva en la provincia de Jaén y ello permitió iniciar un camino para el resto de municipios que hoy componen el circuito provincial. La de Marmolejo es, además, la prueba del circuito con más participantes en anteriores ediciones. El concejal de Deportes del Ayuntamiento de Marmolejo, Fco. Javier Expósito, destaca “la enorme experiencia que tiene el Consistorio para la organización de este tipo de eventos deportivos de gran magnitud, ya que en la localidad contamos con una serie de pruebas de nivel que requieren los máximos esfuerzos”. “La Travesía a Nado “Villa de Marmolejo” es una de las pruebas más esperadas no solamente por los deportistas del municipio, sino también por los de toda la provincia. La buena ubicación de Marmolejo, así como la experiencia en la organización de este tipo de eventos nos avala y permite que en años anteriores haya sido la prueba puntuable en la que mayor afluencia se ha registrado”, explica el concejal de Deportes

del Ayuntamiento de Marmolejo, Fco. Javier Expósito.

Además, para esta prueba, el ayuntamiento cuenta con la colaboración del Club de Atletismo Kayto Team “sin cuya ayuda desinteresada sería imposible la organización de este evento”, ha indicado el concejal marmolejeño.

El Tranco es un enclave que vincula a una gran cantidad de municipios por sus magníficas características para desarrollar actividades deportivas y lúdicas relacionadas con el agua. Las dotaciones de la zona facilitan la práctica del deporte y la estancia de familiares y aficionados que se acercan para seguir las actividades.

La Travesía del Tranco tiene una gran afluencia de participantes en las distintas categorías. Los más de cien inscritos se dan cita en las instalaciones del **Centro Náutico “El Tranco”** para participar en la prueba que es puntuable para el **Circuito Provincial de la Diputación** en el que también colaboran el **Ayuntamiento de Hornos** y el **Grupo de**

Desarrollo Rural de Segura de la Sierra.

Francis Plaza, el Técnico Deportivo encargado de todos los detalles necesarios para el buen desarrollo, destaca la excelente acogida de estas actividades: “**Tanto las actividades que se realizan en el pantano de El Tranco como las que se desarrollan en el río Guadalquivir tienen todas las características para que, quienes gusten de estos deportes, encuentren un medio muy idóneo. La Travesía del pantano, que corresponde al Circuito de la Diputación Provincial, tiene un ambiente deportivo extraordinario que logramos conjugar con la parte lúdica y de disfrute del entorno, que ofrece una prueba que se realiza en un marco natural de tanto valor. Además de la Travesía realizamos otras actividades que se llevan a cabo en determinadas zonas del río Guadalquivir que son idóneas para el descenso fluvial y que tienen una enorme aceptación y una afluencia considerable de practicantes a lo largo de los meses de verano.**”

El éxito de esta actividad está acreditado por el enorme interés que despierta en nadadores y clubes que se dan cita en **El Tranco**, no solo de la provincia de Jaén sino de provincias de Comunidades Autónomas como **Murcia, Castilla La Mancha o Comunidad Valenciana**. Cada año junto al **Diputado de Cultura y Deportes, Ángel Vera, Juan Antonio Gila, Alcalde de Hornos de Segura**, municipio al que pertenecen las aguas donde se realizan las actividades, realiza la entrega de trofeos a los ganadores en sus distintas categorías. Así culmina una jornada deportiva que se ha convertido en referencia para los deportistas que aman el agua como medio para practicar deporte.



DESCUBRE MARMOLEJO



www.marmolejo.es



Historia, cultura, patrimonio, salud, aventuras y
pasión te esperan

Ángel Munuera Montero:

“Mi ascenso a Segunda División como Arbitro Asistente es fruto de 15 años de trabajo”

Jaén tiene una relación larga de árbitros que han alcanzado el fútbol profesional y que han colocado a los árbitros de Jaén en un altísimo plano. Hace muy poco conocíamos la excelente noticia de un ascenso en el ámbito de los árbitros asistentes. **Ángel Munuera Montero** logra el ascenso a **Segunda División** como asistente. Munuera forma parte del equipo del también jienense **José Luis Guzmán Mansilla** que alcanza, como su Árbitro Asistente, la Segunda División del fútbol español. Llevan juntos seis años y ahora atacan el reto más exigente hasta el momento.

El hecho de que en la provincia de Jaén haya una *cosecha* tan abundante para el arbitraje debiera ser objeto de estudio. Desde **José Gómez Ramírez**, han llegado a Primera División **José Luis Prados García**, **Pedro Pérez Montero** y **José Luis Munuera Montero**. Estuvo en Primera División también como Árbitro Asistente, en el equipo de Pedro Pérez, **Alfonso Hernández Labella**. Ahora, enfilando el camino de la máxima categoría, **José Luis Guzmán** y **Ángel Munuera**.

Ángel Munuera Montero tiene 31 años y es el décimo de una familia de 10 hermanos de los que cuatro eligieron el arbitraje como deporte. **José Luis Munuera**, árbitro internacional y uno de los mejores árbitros de La Liga, de momento, es el máximo exponente de la saga. Ángel se dedica a la enseñanza en el **Colegio Altocastillo de Jaén**. Ingresó en el arbitraje en 2007 por lo que ya acumula 15 temporadas arbitrando. Ha pasado por todas las categorías. Estuvo cuatro en Tercera División y ahí optó por el camino del **Árbitro Asistente**. Hizo una temporada más en **Tercera División** como Asistente específico y ascendió a Segunda



B donde estuvo cuatro temporadas. Ha estado una en Primera RFEF, hasta el ascenso que lo sitúa ante la próxima temporada en Segunda División, con lo que irrumpe en el fútbol profesional.

Reflexión y sensaciones una vez que has logrado este ascenso

Tengo una frase de cabecera y ahora tras conseguir el ascenso he reflexionado mucho sobre ella. **Santo Tomás de Aquino** decía que “el obrar sigue al ser”. Lo que viene a

decirnos es que para convertirnos en lo que estamos destinados a ser hace falta mucho esfuerzo y mucho trabajo. Como, por ejemplo, el empeño del carpintero que convierte el informe bloque de madera en algo provechoso. Y así ha sido, tras 15 temporadas en las que el esfuerzo y el trabajo han estado presentes, he conseguido uno de mis sueños: ser asistente del fútbol profesional. **Características que debe tener, a tu juicio, un buen asistente**



“La finalidad del cuarteto arbitral es impartir justicia sobre el verde. El VAR está para dar una segunda oportunidad al árbitro en errores escandalosos”

El asistente debe saber cuál es su rol, que no es otro -a mi parecer- que el de saber estar en un segundo plano, asistiendo y ayudando al principal, estando en todo momento concentrado para darle toda la información que se le pudiera escapar al árbitro desde dentro del terreno de juego. Dar detalles para que el árbitro tenga una visión global de lo que acontece. Pienso que trabajando en equipo tienes mayores garantías de sacar el partido adelante.

¿Qué trabajo se realiza a diario y que, como en el caso de los futbolistas, no se ve?

Como en toda profesión son muchas las horas que tienes que dedicar para seguir avanzando y alcanzar logros. Entrenamientos, seminarios de formación, estudio, reglamentos, partidos los fines de semana, renuncia a planes con amigos o familia,

limitar tu tiempo de ocio para estar disponible es el peaje que hay que pagar para conseguir un sueño. **A partir de ahora el público estará un poco más lejos. ¿De qué forma influye eso en un árbitro asistente?**

El factor público siempre se agradece en un espectáculo. Que estén cerca o lejos, da un poco igual, lo que me encanta es ver el estadio lleno y en esta categoría en la que las aficiones acuden en masa, voy a disfrutar a lo grande. Eso hace que te vengas arriba y, personalmente, hace que la concentración sea máxima. Me ayuda a meterme en el partido.

Las nuevas tecnologías aplicadas al fútbol producen cierto rechazo en parte de los aficionados. Ahora que vas a trabajar con ellas (VAR) ¿Cómo ves estas herramientas?

La finalidad del cuarteto arbitral

es impartir justicia sobre el verde. El VAR está para dar una segunda oportunidad al árbitro en errores escandalosos y pueda así peritar mejor la jugada. Gracias al VAR la historia del fútbol se está escribiendo de una manera más justa. La formación del curso VAR que tuvimos los recién ascendidos a finales de junio en Madrid fue una enorme experiencia. Desde dentro de la sala VAR ves como árbitros y operadores se desviven por hacer justicia y “salvar” al árbitro que se ha equivocado. **Hay pocos niños que, de principio, quieran ser árbitros o asistentes ¿Qué se puede hacer para cambiar esto?**

Es un mundo que puede resultar engañoso desde fuera. La figura del árbitro a primera vista no les parece atractiva. En cambio, cuando te inicias en la profesión descubres un nuevo mundo en el que practicas deporte, sigues de cerca el fútbol, creas nuevas amistades, pones en práctica valores que hasta ese momento solo habías escuchado la teoría y de paso ganas un dinerillo que viene muy bien para descargar la economía de tus padres. Es entendible que la primera opción de los niños no sea ser árbitro, al fin y al cabo lo que piden los peques a los reyes es una pelota y no un silbato. No obstante, creo que la figura del árbitro está cada vez más presente y hay más empatía hacia nosotros. Se podría fomentar charlas sobre arbitraje en diferentes escenarios del ámbito educativo.

¿Qué harías o qué dirías para que los aficionados entendieran mejor la función y la figura del árbitro?

Cuando entendamos que un árbitro siempre va a impartir justicia con buena fe, sabrán que erramos porque, básicamente, somos humanos. Si conseguimos que nos miren desde esa perspectiva habremos avanzado muchísimo.

La ciudad de Jaén acoge un encuentro Nacional de “Fútbol y Periodismo”



La ciudad de **Jaén** se ha convertido en los últimos años en escenario habitual de acontecimientos deportivos que atraen y provocan el interés de los aficionados al deporte en la capital y que, al mismo tiempo, proyectan la imagen de **Jaén** al exterior. El **Patronato Municipal de Deportes y Palabra de Fútbol** organizaron un encuentro en el que se habló de fútbol y periodismo. El pasado 29 de junio, en la sede de “1,2,3, Emprende”, que impulsa la **Fundación Fulgencio Meseguer**, tuvo lugar una puesta en común en la que participaron **Julio Millán, Alcalde de Jaén**, que estuvo acompañado del **Concejal de deportes Carlos Albert** y la **Gerente del Patronato, Ana Belén Jurado**. **Millán** intervino al comienzo del acto y puso de manifiesto su condición, en ese momento, de aficionado que sigue desde hace muchos años al **Real Jaén**. **Julio Millán** expresó la importancia que tiene para su idea de ciudad el mundo del deporte en todas sus

El acto lo protagonizaron el periodista y escritor **Alfredo Relaño**, único periodista español que tiene voto en la elección del **Balón de Oro**

disciplinas, y el peso que supone la historia del **Real Jaén** para los aficionados al fútbol: “Entre los que me encuentro” dijo el Alcalde. El acto lo protagonizaron el periodista y escritor **Alfredo Relaño** (**El País, Canal +, AS**) y único periodista español que tiene voto en la elección del **Balón de Oro**; **Paco Flores**, el mítico delantero centro del **Real Jaén** de **Manolo Ruiz Sosa** (76/77) y entrenador, entre otros equipos, del **RCD Espanyol** con el que llegaría a ganar la **Copa del Rey** en 2002 y **Juan Antonio Albacete Anquela**, entrenador jiennense de larga trayectoria y profundo conocedor de todos los aspectos del fútbol. Especial importancia en su carrera ha tenido su relación con la **AD Alcorcón**, con el que realizó

la hazaña de eliminar, a doble partido, al **Real Madrid**. Sin embargo para **Anquela**, de aquella época, tiene más importancia el trabajo realizado con el equipo a lo largo de varias temporadas y que, al final, estuvieron a punto de terminar en Primera División. Su labor fue reconocida por toda la ciudad que, en una petición general, concedió su nombre a una de sus instalaciones deportivas de Alcorcón, tras salvar al equipo de un descenso casi consumado en la temporada 21/22. El acto lo condujo el director de **Palabra de Fútbol, Antonio Oliver**. Asistieron también, como invitados especiales, el jugador de **FS Antonio Pérez**, que el pasado 1 de julio anunció su fichaje por el **FC Barcelona** y el jugador del **Real**



Valladolid, **Álvaro Aguado**, que ha logrado el ascenso a **Primera División** esta temporada con el club de **Pucela**.

La ocasión sirvió para que el mundo del fútbol en la provincia de **Jaén** se diera cita y conociera de primera mano las impresiones de ponentes e invitados especiales. Hubo una amplia representación del **Real Jaén** con el presidente **Ildefonso Ruiz**, al que acompañaron el entrenador **Manolo Chumilla**, **Antonio Rueda**, y varios jugadores de la primera plantilla. También hubo representaciones de **Jaén Paraíso Interior** con **Alan Brandi** y **Dani Martín**, del **At. Mancha Real** con su presidente y su entrenador **Pedro Bolaños**. Estuvo representada la **Peña Deportiva Real Jaén** por su Secretario y Tesorero **Rafael Gutiérrez** que fue acompañado de varios miembros de la Junta Directiva. También hubo representación de **Inter de Jaén** y de **Unión Deportiva Ciudad de Torredonjimeno** y una relación amplísima de históricos del **Real Jaén** como **Juan Reina**, **José Luis Sánchez Amezcua**, **José Luis Prados**, **Antonio Del Moral**, **Fernando Campos**, **Juan Huertas**, **Toni García**.

Las intervenciones de los tres ponentes giraron en torno a temas relacionados con el mundo del fútbol y, en el caso de **Alfredo Relaño**, para conocer detalles del libro que acaba de publicar: **“No he venido a hablar de mi libro. Ha coincidido la llamada de Antonio Oliver para que viniera, con la publicación”**. Sin embargo, por su interés, el libro de **Relaño** sirvió para iniciar el acto y conocer algunas anécdotas que los presentes en la sala agradecieron por su significado, por su singularidad y, en algún caso, por la sinceridad del periodista





al contar lo que quizás nos haya contado muchas veces: “A la final del Mundial de Sudáfrica fui con Roncero en un viaje de ida y vuelta. Había visto el Mundial en España y solo viajamos a la final y tenía el convencimiento de que esa final la íbamos a ganar. Tan seguro estaba que dejé escrito mi artículo para AS antes de salir de viaje. Hice lo habitual y, además, un cuerpo para portada. Sé que tomé un riesgo pero estaba convencido. Lo que no quería era estar celebrando el triunfo de España y pendiente de tener que escribir mi artículo. Durante el partido estuve muy tranquilo porque sabía que íbamos a ganar la final. Ni cuando Casillas tuvo que emplearse a fondo frente a Roben me inquieté, estaba seguro de que ganaríamos y así fue. Al día siguiente apareció mi artículo como siempre y en portada ese texto especial dedicado



Antonio Oliver, director de Palabra de Fútbol, aprovechó la presencia de Alvaro Aguado y de Antonio Pérez para anunciar que ambos, junto a Iván Sánchez, serán premiados en la IV Edición de los Premios Nacionales Palabra de Fútbol

a la celebración”. Alfredo Relaño habló también en algunos momentos de la charla de los recuerdos que tiene del Real Jaén y de algunos jugadores a los que recordaba y citó concretamente a **Conesa**. El periodista puso de manifiesto un gran interés por todo lo que tiene que ver con el Real Jaén de los últimos años y, sobre todo, su larga historia. La publicación de Relaño, “**366 Historias del Fútbol Mundial**”, podría calificarse como 366 píldoras de fútbol para consumo diario, ya

que cada una de ellas recoge una historia que coincide con el día. Se trata de un acompañante ideal para todos los que sientan curiosidad por los sucesos del fútbol que impactaron en su momento y siguen vivos en la memoria del aficionado. **Alfredo Relaño** cuenta los datos, muchos detalles desconocidos y añade aquello que, nacido de su experiencia, enriquece el relato. **Paco Flores** jugó en el **Real Jaén** muy poco tiempo y sin embargo es uno de los futbolistas que mejor



recuerdan los aficionados. Flores sigue teniendo esa aureola de mito que vive, perfectamente visible, en la memoria del fútbol de Jaén. Su presencia en la capital para participar en el encuentro **“Fútbol y Periodismo”** supuso la confirmación de esa realidad incontestable. Por la calle, en los restaurantes y en la sala donde tuvo lugar el acto se sucedieron las escenas de cariño, admiración y respeto por la figura del jugador que dejó en la memoria de todos escenas inolvidables y que, casi siempre, estaban ligadas a una jugada que terminaba en gol. Sus lanzamientos de falta, que **Juan Huertas** compara por su potencia y efectividad, con los que hacía el reconocidísimo jugador del **Sevilla-FC**, **Scotta**, son la marca y la seña de identidad de **Paco Flores**. En relación con esa virtud que levantaba a los aficionados de sus asientos se contó una anécdota sucedida una vez que Paco Flores ya era jugador

del RCD Español. El equipo catalán jugaba en el Estadio de La Victoria un partido amistoso de pretemporada frente al Real Jaén. La escena, muy curiosa, la contó una de las personas presentes en la sala: **“En un momento del partido el árbitro pintó una falta favorable al Real Jaén y cercana al área del equipo de Paco Flores, el RCD Español. En ese momento todo el Estadio de La Victoria, puesto en pie, empezó a corear el nombre de Flores “Flores, Flores, Flores” pidiendo que lanzara la falta contra su propio equipo”**. Baste esta anécdota para hacerse una idea de la marca que había dejado **Flores** en el Real Jaén. **Paco Flores** comentó el recuerdo que tiene de aquella escena surrealista que se vivió en La Victoria y que le provocaba sentimientos encontrados: **“Para mí fue una sorpresa ver la reacción del público. Me alagaba esa manifestación de cariño y lo**

agradecía pero, por otra parte, me sentí un poco mal por lo que podría suponer de menosprecio a otros compañeros, jugadores en ese momento del Real Jaén, que no se sentirían bien al escuchar y ver lo que estaba pasando. Solo es una anécdota que, en cualquier caso, recuerdo con cariño y que agradezco a los aficionados más allá de que me incomodara por los jugadores del Real Jaén” Anquela, exjugador y exentrenador del **Real Jaén**, es un técnico con un enorme prestigio dentro del fútbol español y un gran conocedor de la **Segunda División** de nuestro fútbol. En esa categoría se ha ganado un crédito que va más lejos de hechos puntuales como pueden ser su primer paso por el **Alcorcón**, eliminando al **Real Madrid de Manuel Pellegrini** en **Copa del Rey** y dejando al equipo muy cerca de un ascenso a **Primera Divi-**

La ciudad de Jaén acoge un encuentro Nacional de “Fútbol y Periodismo”

sión, o la salvación de un Huesca que parecía desahuciado. Anquela habló en este encuentro de Fútbol y Periodismo de las dificultades que tiene la Segunda División y lo duro que es lograr un ascenso: “La competición es durísima y tiene un formato en el que resulta muy difícil que el jugador llegue en las mejores condiciones al momento más importante de la temporada. Hace muy poco que han terminado los partidos de la liguilla de ascenso. La competición regular había terminado hacía casi un mes y todavía algunos equipos se estaban jugando, en partidos a vida o muerte, un ascenso. Eso no puede ser. Esto ya no tiene que ver con lo que

era el fútbol antes. Este año, sin ir más lejos, en Segunda División ha habido 37 entrenadores. Eso es un disparate y te da una idea de cómo tenemos que trabajar los entrenadores ahora. Te ves bajo la dirección de una figura que sabe de todo o pretende saber de todo que es la del Secretario Técnico. Es psicólogo, preparador físico y, además, entrenador. Estas en sus manos y así es complicado trabajar. Frente al número de entrenadores que se han movido esta temporada, una barbaridad, solo ha salido un Secretario Técnico”.

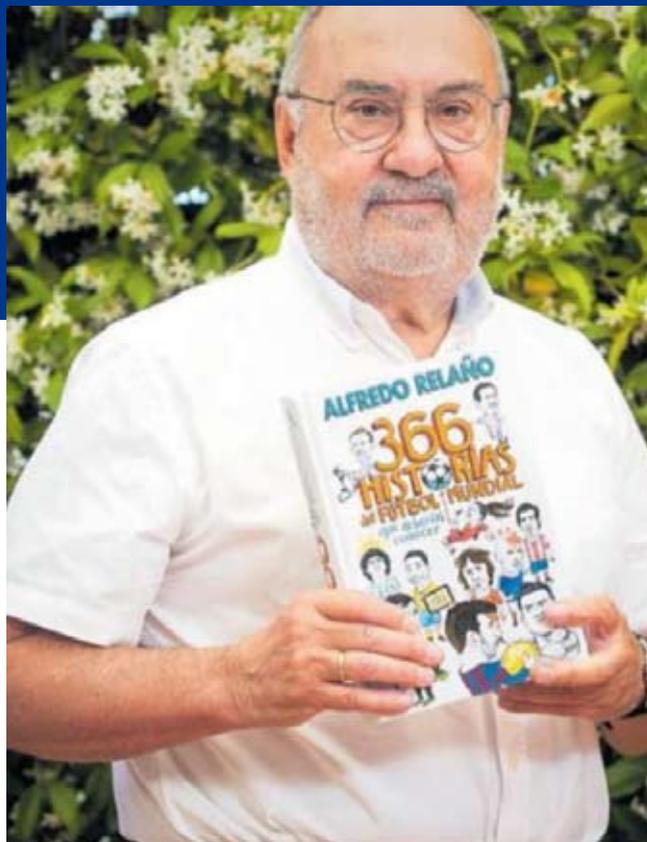
Al acto estuvieron invitados también dos grandes representantes del deporte jienense, Antonio Pérez y

Álvaro Aguado. El jugador de Fútbol Sala, Antonio Pérez, desveló en el acto, muy a su pesar, y ante la pregunta directa de su compañero de equipo y periodista, Alan Brandi, que la próxima temporada jugaría en el FC Barcelona. La noticia quedó oficializada dos días después por un comunicado del conjunto culé que daba la bienvenida al joven cierre jienense: “Es la culminación de muchos años de trabajo y me voy con la sensación de que dejo mi casa, en la que empecé a jugar siendo un niño, y siempre consideraré que Jaén Paraíso Interior es mi casa. Ha habido muchas ofertas y he hablado con diferentes equipos pero me he decidido por la que considero más adecuada para mí y por lo que representa ir a una entidad como FC Barcelona”.

Álvaro Aguado, centrocampista del Real Valladolid, acaba de lograr el ascenso con su equipo a Primera División junto a otro jienense, de Campillo de Arenas, Iván Sánchez. Aguado culmina así un camino que inició en el Real Jaén y que le ha llevado por otros clubes de fútbol nacional pero que deberá completar jugando en La Liga y midiendo su talento con jugadores de talla mundial: “Ha sido una temporada muy intensa y logramos el ascenso quizás en el momento que no lo esperábamos. No estaba previsto, por cómo estaba la clasificación, que ascendiéramos ese día pero todo salió perfecto y pudimos darnos una alegría y dársela a la afición”. Álvaro también respondió a una pregunta sobre Ronaldo Nazario, su presidente: “Además de ser una estrella del fútbol es una persona, sencilla y cercana. Su trato es estupendo con todos”

Antonio Oliver, director de Palabra de Fútbol, aprovechó





La publicación de Relaño, “366 Historias del Fútbol Mundial”, podría calificarse como 366 píldoras de fútbol para consumo diario, ya que cada una de ellas recoge una historia que coincide con el día.

la presencia de **Álvaro Aguado** y de **Antonio Pérez** para anunciar que ambos, junto a **Iván Sánchez**, serán premiados en la **IV Edición de los Premios Nacionales Palabra de Fútbol** que tendrán lugar el próximo mes de noviembre en la ciudad de Jaén y que patrocina el Ayuntamiento de la ciudad a través del **Patronato Municipal de Deportes**.

Fernando Campos, exjugador y exentrenador del **Real Jaén** comentó con los redactores de **Palabra de Fútbol** lo que, como profesional de este deporte, le pareció el acto: **“Las intervenciones de Paco Flores y de Anquela, dejan muy claro lo difícil que resulta ser entrenador hoy en día. Sin ir más lejos Paco lo ha dicho claro. No quiere entrenar para no soportar**

las presiones externas y todo lo que rodea en este momento a un banquillo. Lo que piensa Anquela está en la misma línea y él lo está viviendo en primera persona. Si dos entrenadores con tanto reconocimiento sufren estas cosas, resulta evidente que la situación es muy complicada. Relaño, ya lo conocemos, es un banco de datos y de historias que huelen a fútbol. Mucha experiencia, conocimiento y además ha demostrado por sus comentarios que conoce la historia del Real Jaén”

El encuentro de **Fútbol y Periodismo** se enmarca dentro de las actividades que el **Ayuntamiento de Jaén** y el **Patronato Municipal de Deportes** impulsan para lograr que Jaén tenga la mayor visibilidad

posible y que la capital sea lugar de referencia para la celebración de eventos de este tipo. La presencia de **Julio Millán**, **Alcalde de Jaén**, del **Concejal de Deportes**, **Carlos Alberca** y de la **Gerente del Patronato**, **Ana Belén Jurado**, son muestra de este compromiso.

Al final del acto los ponentes tuvieron un momento para atender una representación de la **Asociación de Asperger en Jaén**, encabezada por el exjugador de fútbol **Vicente Castillo**. Tanto **Alfredo Relaño**, como **Anquela** y **Paco Flores** se fotografiaron con Vicente Castillo para, mediante las imágenes, apoyar a esta Asociación y las personas que la forman. **Fútbol, Periodismo y Solidaridad**.

Álvaro Aguado,

la eterna constancia del campeón.

Un patio de colegio donde los balones de infancia siempre han rodado con el equilibrio de los sueños. Aquel pitido final que devolvía al aula y los libros de texto de olor al plástico que los revestía salía de una campana imponente en el centro de la pista central. Eran las 11:30 y cualquier partido de los que se jugaban en las múltiples pistas del colegio Virgen de la Capilla (Maristas) se acabaría en ese momento, perdiéndose vagamente su recuerdo entre el alboroto que formábamos los niños al subir las escaleras de vuelta a clase.

Qué mejor escenario que éste para reencontrarme con uno de esos chavales que tantas veces corrió este territorio tras el esférico. Álvaro Aguado Méndez, cuyo apellido está fuertemente ligado al cariño que profeso al colegio de Maristas en Jaén. Sus abuelos, María y Benito, eran los responsables de alimentar en el recreo a los rapaces que salíamos al patio ansiosos por un delicioso ochío. Están en la memoria de tantos niños grandes que hoy recordamos el afecto y mimo con el que nos trataron. Su tío Carlos, hoy director del colegio, ha sido siempre un excelente maestro muy vinculado a la educación física y al que no puedo evitar relacionar con aquella gran competición de los sábados mañaneros que era la famosa Liga Interna de Maristas. Además, su tío Pedro sigue ejerciendo como uno de los mejores profesores de Física que ha tenido el colegio; y su padre, José Luis, fue durante muchos años el responsable de las actividades deportivas del gran pabellón escolar. Por todo ello, no es difícil imaginar la figura de aquel niño de pelo largo que por aquellos años movía el balón sobre la tierra con el mismo estilo que lo hace hoy sobre el césped.

En el silencio colegial de una tarde



de julio, Álvaro me empieza a hablar de sus comienzos como futbolista:

“Donde empecé a dar mis primeros pasos deportivos fue con mi tito Carlos, aquí en Maristas, desde Pre-benjamín hasta Alevín de primero. Ya de ahí me fui al Real Jaén y estuve hasta Cadete de segundo, para después marchar a Villarreal, donde por aquella época ya estaba Juan Cámara. Estuve dos años en Juvenil y de ahí fui al Levante”.

Es a continuación, con su llegada al Ontinyent de la Tercera División cuando vive uno de sus primeros logros deportivos.

“Fue un año muy bueno en lo colectivo, aunque no disfruté de tantos minutos como quisiera, pero disputamos play off y fue lo que me ayudó a dar el salto a la

2º B de la mano del Real Jaén con diecinueve años”.

Como todo amante de su tierra, Álvaro encuentra la gran oportunidad de defender la camiseta de su equipo en la tercera categoría del fútbol español. Un buen proyecto blanco a comienzo de temporada, aunque una época delicada en la parte directiva del club.

“Cuando el Real Jaén me llama, no me lo pensé. Aunque en lo económico era ridículo, ni te voy a decir la cifra (risas), pero lo que tanto mi familia como yo buscábamos era jugar en Jaén, en mi casa”.

Fue un año en el que Álvaro despuntó como una de las promesas más significativas de nuestro equipo, aun siendo la temporada que con más tristeza se recuerda en la ciudad, ya que se consumó el descenso a Ter-

cera División. La inestabilidad en lo extra-deportivo llevó al desastre en lo deportivo de la mano de Ramón Tejada. El comienzo de una larga andadura por el desierto, en la que a día de hoy, seguimos inmersos. **“Es el equipo de tu tierra y duele. Pero cuando se hacen las cosas mal desde el principio no se puede hacer nada. Ojalá hubiese sido otro momento de la historia del club”.**

Las lágrimas de Aguado en el centro de La Victoria las recuerdo como si hubiesen sido derramadas ayer. Me impresionó ver abatido a uno de los pocos de aquella temporada que no se habían borrado del objetivo buscado por el club blanco, que peleó hasta el último minuto defendiendo el escudo.

Tras la debacle del **Real Jaén** es el **Córdoba** el que se fija primero en la joven perla jiennense. Primero para

su filial, donde permanece cinco meses, para luego dar el salto a 2ºA con el primer equipo.

“Trabajé duro para subir al primer equipo y sobre todo para permanecer en él. Fue un año increíble con compañeros como Reyes, Aythami, Sergi Guardiola... y con esa deseada permanencia de broche final. Mi primer éxito colectivo importante”.



Ese conjunto cordobés estaba plagado de jugadores contrastados, pero había un nombre por encima de todos que impresiona a cualquier aficionado al fútbol: José Antonio Reyes.

“He tenido muy buenos amigos en el mundo del fútbol con los que compartes vestuario y esa forma de ser alegre dentro y fuera del campo. Pero si me tengo que quedar con alguien es Reyes. En el momento que lo conozco se da la circunstancia de que yo llego sin ser nadie conocido, con apenas veinte partidos en 2º B y tengo al lado a un jugador como él, campeón cinco veces de la Europa League, campeón de Liga con el Real Madrid, Arsenal... Todo el mundo sabe quién es Reyes. Me enseña su lado más humano, me invita a su casa a cenar con su familia, jugar a la Play, vamos la feria, etc. Estas cosas te chocan, porque son personas con unos valores muy grandes. Se convirtió en un padre deportivo para mí. El estar yo tan a gusto fuera del campo hizo que en el campo rindiera como rendí”.

Su siguiente temporada en Córdoba comienza de forma ilusionante pero todo cambia a partir de enero, cuando tanto el club como el propio jugador reciben la llamada de varios equipos de Primera División interesados en hacerse con sus servicios.

“Nos decidimos por el Real Valladolid ya que era una oportunidad muy buena para el año siguiente estar en Primera. Resolvimos todas las partes firmar ese contrato porque todos salíamos beneficiados tanto deportiva como económicamente. Se determinó que yo me quedaba cedido en Córdoba lo que restaba de campaña. La sorpresa fue que tras esa firma yo dejo de jugar con mi equipo



por decisión del presidente, Jesús León. Un tipo difícil...”

Fue un final de temporada agónico para un Córdoba que terminaría descendiendo, con nuestro protagonista borrado del terreno de juego por decisión directiva.

“Una vez que dejas de valer dinero para el club porque ya han hecho el traspaso, necesitan a otro en tu lugar. En el contrato estaba todo firmado siempre y cuando yo llegase sano a Valladolid, por lo que tienen que evitar posibles lesiones.

Llegan nuevos aires en la capital vallisoletana, con un club cuyo propietario es mundialmente conocido por haber sido uno de los mejores jugadores del mundo: Ronaldo Luis Nazário de Lima, sencillamente **Ronaldo.**

“A finales de enero me invitan a ver un partido del Real Valladolid contra el Celta. En el descanso subo para reunirme con Ronaldo y hacerme la foto de rigor. Ese instante estuvo conmigo y con mi familia. Ahí donde lo ves es un hombre sencillo, cercano y generoso. No te puedo decir nada malo de él”.

El primer año en Valladolid es complicado porque Álvaro no cuenta con el entrenador. **Sergio González** no da oportunidades más allá de la **Copa del Rey**, aunque es en estos

partidos donde su participación es decisiva marcando dos goles en Tolosa y certificando el pase a dieciseisavos de final metiendo el gol en **Marbella.**

“Yo entiendo que cuando no juegas es porque hay otro que está jugando, como en mi caso este año, pero en aquella época estaba apartado totalmente, no contaba para él hiciese lo que hiciese. Sergio venía de ascender de Segunda y mantenerse en Primera con el mismo bloque, tenía fe ciega en ese conjunto. Es una decisión que respeto pero no comparto porque iban pasando las semanas y veía que el equipo no estaba bien y aún así no llegaba mi oportunidad”.

Aunque en lo deportivo las cosas no van bien, Aguado siempre ha agradecido el afecto y confianza que le han demostrado en la ciudad de Zorrilla.

“Siempre he sentido mucho cariño desde el primer día, ese calor de la afición aunque no jugase ha estado presente desde que llegué”.

Al contemplar la situación de inactividad, llegan ofertas de cesión por parte de varios equipos. Entre ellos el Numancia de Luis Carrión, entrenador que conocía a Álvaro tras su paso por Córdoba. El acuerdo fue mutuo por ambos clubes y Aguado se enfunda la elástica colorada.

Todo comienza bien, con un juga-

dor ilusionado que cuenta para el entrenador y juega todos los partidos, dejando al equipo en mitad de tabla hasta que llega el famoso COVID. Esta dichosa pandemia que ha desvirtuado los planes y objetivos de todo el mundo no podía quedar fuera en esta historia.

“Yo tenía firmado con el Numancia un contrato hasta el treinta de junio, es decir, hasta el final de una temporada “normal”. Pero debido a que la Liga se interrumpió por la pandemia, al reanudarse más tarde yo no pertenecería ya al club en julio. Había que ampliar ese contrato un mes más. El Valladolid estaba de acuerdo en alargar mi estancia en Soria si el club se hacía cargo de la parte económica, pero el Numancia no quería gastar más dinero, consciente de la posición intermedia en la clasificación. El entrenador me transmite personalmente su deseo de contar conmigo, pero no puede hacer nada mientras el presidente no solucione el problema. Esto le pasó a cinco jugadores más del Numancia. Finalmente no hubo acuerdo y en julio yo ya estaba en Jaén de vacaciones”.

Pasan las semanas y el equipo entra en una dinámica negativa perdiendo prácticamente todos los partidos y bajando a Segunda B. Aquella posición tranquila en la tabla pre-Covid se había convertido en la peor pesadilla tras la reanudación del campeonato.

Tras una campaña en la que el Real Valladolid coquetea con el descenso, llega un nuevo año en el que Álvaro sabe que no cuenta para el proyecto de **Sergio González**.

“Ni siquiera en pretemporada me da opción de coger ritmo físicamente para llegar bien al equipo que saliese cedido. No había nada personal entre él y yo, simple-

mente era su forma de hacer las cosas. Si no iba contar conmigo no le compensaba darme ni el más mínimo minuto. Respeto su forma de actuar pero no la comparto, porque creo que antes de profesionales del fútbol somos personas...”

Surgieron muchas ofertas esas semanas previas al comienzo del campeonato, pero la más económica para el Real Valladolid era la del Fuenlabrada de Sandoval.

No era la opción más deseada por mi parte, ya que me habían hablado regular del presidente y el director deportivo. Además, el Fuenlabrada lo que pretendía con mi cesión era provocar también la de Sekou, un delantero que había estado cedido la temporada anterior. Yo fui en la misma operación, como de paquete y no me sentía con el protagonismo de ser verdaderamente pretendido por la dirección. Y efectivamente, empecé a no ir ni



Álvaro Aguado,

la eterna constancia del campeón.

convocado. Sandoval al ser destituido me confesó que el presidente le había manifestado su oposición a darme más minutos debido a que su deseo era que yo saliese en enero. Y tenían dos opciones: dejarme fuera del campo o echar al entrena-

saber tantas cosas que están fuera del ámbito deportivo y profesional que pueden dañar el ánimo y las aspiraciones de jóvenes con una proyección excepcional. Los jugadores no dejan de ser muchachos con sueños e ilusiones en manos del poder y ambición económica de grandes empresas.

“Son cosas que pasan todos los días de las que se conoce sólo la mitad o menos. El fútbol es muy complicado y hay muchos intereses y dinero de por medio. Son muchas cosas extra-deportivas

las que hacen que muchos no lleguen o que les quite el ánimo de seguir. Pero bueno, a mí todo esto me hizo más fuerte, me propuse trabajar el doble. Me lo tomé con la idea de que tenía más tiempo para entrenar y llegar al máximo a pretemporada, mejorando aquellas cosas que con el día a día de titular no podría dedicarle el tiempo a mejorar”

Este paréntesis también estuvo marcado por una lesión durante el entrenamiento en la que Álvaro se rompió la clavícula y tuvo que pasar por quirófano.

“Intenté convertir todo lo malo de esas semanas en positivo, gracias como siempre al apoyo de mi familia y me dediqué a entrenar cada vez con más fuerza para llegar a Valladolid con ganas de darlo todo”.

Es muy probable que al lado de un gran deportista siempre haya una gran familia y, en este caso, es muy cierto. Álvaro cuenta con el apoyo incondicional de sus padres y hermano, al igual que el de su pareja.

“Mi hermano, Rubén, para mí lo es todo. desde pequeño ha sido mi ejemplo y me ha ayudado siempre que he necesitado. Tanto en el plano físico, psicológico y alimenticio. Sin él, mis padres o mi novia, no sé hasta qué punto hubiese aguantado una situación tan negativa”.

La vuelta a Valladolid es un nuevo comienzo en el que aparece luz tras tanta opacidad.

“Igual que en otro año no tuve la suerte de dar con un entrenador que se asemeje a tu forma de entender el fútbol y valore tus virtudes, esta vez con Pacheta todo fue redondo desde el principio. Es una persona muy llana, muy cercana, que le gusta el fútbol y muy sincero con sus jugadores.



Yo regresé a Valladolid con la idea de salir, ya que venía de dos años muy complicados y llegaba a una plantilla donde había treinta y ocho futbolistas entre fichajes, cesiones que volvían y gente que subía del filial. No tenía ni sitio en el vestuario.

Los primeros días habla conmigo el director deportivo y me explica mi situación. En resumen, me dice que era el jugador número treinta y ocho, habiendo veinticinco fichas disponibles. De hecho yo empiezo jugando con ese dorsal los partidos de pretemporada. Van pasando los días, tengo las mismas oportunidades que mis compañeros y al entrenador le va gustando mi juego. Pasan las ofertas para salir cedido pero Pacheta va frenando todas, hasta que llega una semana antes del comienzo de la Liga y me llama a su despacho:

“¿Te acuerdas que te dijimos que eras el número treinta y ocho? Pues sube arriba, firma la ficha porque ahora eres el dieciséis”.

Así comienza una temporada histórica para el Real Valladolid en la que se certifica un ascenso dorado, con la emoción hasta el último partido y con el broche final del golazo de un Aguado que ha sido pieza clave en el juego del equipo blanquvioleta todo el año, demostrando cómo el club nunca se equivocó con su fichaje.

Cualquier ascenso a primera es complicado, pero este año la competitividad que había entre los cinco o seis de arriba era bestial. Partíamos de favoritos pero empezamos con un sistema de juego que no daba sus frutos hasta que Pacheta enderezó la marcha. Al final con lo que me quedo es con lo que hemos disfrutado durante toda la temporada, cada partido hasta conseguir el éxito, que a

veces puede llegar o no. Hemos sido muy atrevidos, buscando siempre el siguiente gol. Un estadio increíble y una afición exigente y a la vez espectacular. Lo que habría soñado cuando llegué aquí, se ha hecho realidad.

Además, como jiennenses podemos presumir de contar en este gran Pucela con otro buen futbolista de nuestra provincia, Iván Sánchez Aguayo, que tras su paso por el fútbol inglés, vuelve a la Liga.

Es un genio. Yo lo conozco desde pequeño porque jugaba al fútbol con mi hermano. Es un pedazo de futbolista y una gran persona. Me alegré muchísimo al conocer la noticia de que firmaba con el Real Valladolid.

Puedo decir que tras conocer a Álvaro Aguado Méndez más a fondo de lo que lo conocía antes de este encuentro, me quedo con la sensación de hablar con un joven en plena madurez. Un profesional de su pasión futbolística con las ideas muy claras, amante de su familia con los valores muy equilibrados y una personalidad agradable, fácil de conectar con el compañero. Su constancia es el ejemplo de cómo llegar al éxito después de atravesar grandes obstáculos de oscura procedencia. Siempre he querido creer en la justicia, en todas sus acepciones, y en este caso de entorno futbolístico me enorgullece mucho ver en la portada de Palabra de Fútbol cómo el tiempo pone a cada uno en su sitio. Enhorabuena, campeón.



Antonio Blanca:

En la encrucijada de la docencia y el fútbol profesional

Antonio Blanca Angulo tiene solo 23 años y ha terminado sus estudios en la Universidad de Granada: Actividad Física y del Deporte. Traemos su caso y en próximas ediciones tocaremos otros similares al suyo para aportar luz a muchos jóvenes que, en las mismas o en parecidas circunstancias, se enfrentan al reto de encauzar su vida profesional siguiendo el camino de la docencia u optando a otros ámbitos que su formación les ofrece.

Antonio se encuentra en ese momento en el que la duda, la prudencia y la pasión por lo que te gusta se mezclan y te ponen a prueba.

Su formación ha estado marcada por el magisterio de profesores que han abierto caminos y han estimulado su curiosidad. Lo que inicialmente parecía apuntar a la docencia es hoy un espacio abierto a otras posibilidades que baraja y que trata de conjugar para no dar pasos en falso. Hemos hablado con él y esperamos que su testimonio ayude a quienes, como él, están en el camino.

¿Qué te lleva a elegir el deporte como salida profesional?

Desde muy joven tuve claro que quería dedicarme al mundo del deporte, siempre he sido un apasionado del entrenamiento en multitud de disciplinas y la parte de la docencia y especialmente la educación física siempre me ha llamado la atención.

¿Hay una relación efectiva entre los conocimientos teóricos y lo que tú conoces del mundo del deporte, en este caso del fútbol?

Creo que en primer lugar habría que diferenciar entre deporte amateur y alto rendimiento, y más si nos cen-



“Mi consejo para quien quiera dedicarse a esto es que diferencie entre el hobby y el trabajo. Que te encante el deporte no implica que te guste para elegirlo como profesión”

tramos en el fútbol que es el deporte más practicado en nuestro país.

Tenemos que tener siempre claro en qué contexto estamos trabajando, si somos entrenadores de un equipo de barrio en el que los niños quieren disfrutar, tendremos que modificar o adaptar la teoría para conseguir el objetivo y que cada día salgan del entrenamiento más enamorados de este deporte. Si trabajamos en un entorno de rendimiento es importante saber aplicar la teoría teniendo en cuenta que supuestamente disponemos del tiempo y de los medios adecuados para desarrollar nuestro trabajo. El fútbol es uno de

los deportes más estudiados y tanto los entrenadores como el staff técnico tienen en cuenta hasta el más mínimo detalle.

¿En qué momento decides enfocar tu actividad hacia la dirección de equipos y al trabajo de campo y que motivos tuviste para preferir esto a la vertiente académica?

Desde que empecé la carrera siempre he tenido en mente la salida docente, de hecho sigo planteándomela y voy a prepararme estos años para ello. Sin embargo este último año he cursado las asignaturas de

fútbol en la facultad, lo que me ha permitido conocer el deporte que practico desde los cinco años de una manera diferente e incluso realizar las prácticas en la cantera del **Granada CF**. En un futuro inmediato quiero seguir formándome en todos los campos posibles: entrenador, preparación física, entrenamiento personal enfocado al fútbol pero quiero compaginarlo con las oposiciones para la educación secundaria.

¿Qué conclusiones has sacado de tu experiencia en el Granada CF?

La primera conclusión que he sacado y que saqué tras la primera semana es que nadie imagina el trabajo que hay detrás de un equipo así, hasta que lo vives de primera mano. Creo que el haber pasado estos últimos meses compaginando la “teoría” por las mañanas en la facultad y la “práctica” por las tardes en cada entrenamiento me ha hecho darme cuenta que es necesario estar ahí para formarte como entrenador, preparador físico, analista o lo que sea que quieras. La principal conclusión que saco es que tienes que conseguir el equilibrio perfecto entre manejar los conceptos teóricos y ser un buen director de grupo, de nada sirve que sepas toda la teoría si no eres un buen comunicador y tus jugadores no confían en ti y en tu mensaje.

¿Hay muchos tópicos relacionados con la preparación física y el papel del preparador físico?

Creo que cuando se habla de preparadores físicos nos viene a la mente el sargento con silbato que pone a correr a los jugadores, sin embargo la realidad hoy día es muy diferente. Como he dicho antes el fútbol se ha profesionalizado de una manera espectacular, y a su vez el mundo de la preparación física. Creo que el papel

que desempeñan los preparadores físicos es mucho mayor de lo que creemos. Están presentes en todo momento, desde manejar la carga física de los jugadores adaptándose al calendario hasta quedarse con un suplente después del partido para que no se produzca un desentrenamiento. La preparación física en el fútbol hoy día no se limita a las pretempo-

radas y a realizar carreras continuas o sesiones de fuerza en el gimnasio, sino que cada tarea del entrenamiento tendrá un impacto condicional dependiendo de aspectos como las dimensiones, el número de jugadores, comodines, que haya porterías o no etc. Por tanto una responsabilidad fundamental de los preparadores físicos hoy día es el de



Antonio Blanca:

En la encrucijada de la docencia y el fútbol profesional



“Se debe dar muchísima más importancia y recursos al fútbol base, para que los formadores y entrenadores sean profesionales cualificados”

adecuar esos aspectos a los objetivos que el resto de cuerpo técnico desea trabajar.

¿Qué importancia concedes a la parte emocional y a los procesos mentales del futbolista?

Para mí es la parte emocional y mental es básica para cualquier profesional de la actividad física, sea del ámbito que sea, puedes saber todo lo que quieras que si no sabes transmitir estás perdido. Además

con todos los datos que tenemos en la actualidad a veces pensamos que el jugador es una máquina que todos los días puede cumplir lo planificado en el ordenador, pero detrás de cada jugador hay problemas como los de todo el mundo y saber tratar con ellos también es muy importante. El papel del preparador también es el de individualizar en estos temas, hay que saber que jugador necesita que le exijas y cual es menos tolerante a la presión. Saber jugar con estas cosas para que tu mensaje sea percibido por todos y que vayan contigo hasta el final es muy importante.

¿Qué importancia concedes al papel de los entrenadores en categorías base?

La considero vital, pues sobre todo tiene que ser un educador aparte de un entrenador. La influencia que tiene un entrenador sobre los niños es enorme, he tenido la suerte de compartir una temporada con unos entrenadores increíbles que además de ser unos expertos del fútbol sabían cómo llevar a niños de 14 años a la perfección. Volvemos a lo de antes, cada niño es un mundo y más en esas edades. También pienso que esos niños van a ser los profesionales del futuro, y si el entrenador de categoría base se limitase al trabajo de campo se perderían muchísimos niños por el camino. Es por esto que creo que se debe dar muchísima más importancia y recursos al fútbol base, para que los formadores y entrenadores sean profesionales cualificados que puedan hacer su trabajo bien y no tengan que dividirse en 4 equipos para llegar a fin de mes.

¿Qué objetivos te planteas a medio y largo plazo?

En primer lugar el año que viene quiero cursar el Máster de Profes-

rado, para tener opción a opositar en un futuro. También quiero seguir ganando experiencia en mi sector, conocer gente nueva y aprender a la vez que trabajo pues creo que trabajando y tratando día a día con personas es la mejor manera de seguir progresando como profesional. En definitiva creo que me esperan unos años en los que quiero trabajar en el sector del rendimiento (ya sea como entrenador personal o en un colectivo), compaginándolo con las oposiciones de secundaria.

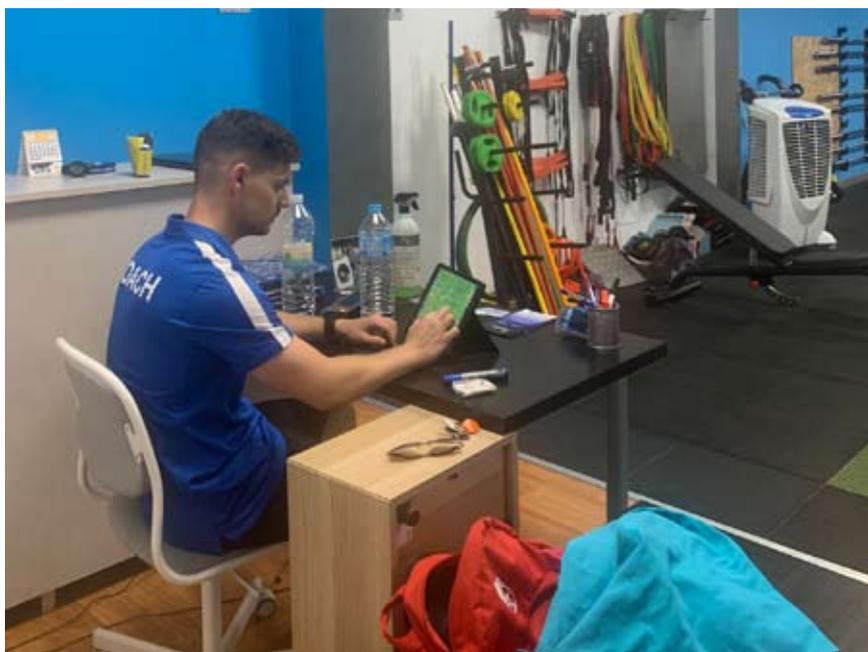
¿Qué aconsejarías a los jóvenes que hora en verano analizan la idoneidad de tu carrera para inclinarse por ella?

Lo primero que les aconsejo es que piensen bien esta decisión, nuestra carrera tiene un peligro y es que cualquiera que haga deporte puede verse atraído por ella. Por ello el principal consejo que les doy es que diferencien entre el hobby y el trabajo, porque que te encante la práctica de los deportes no implica que te guste como para dedicarte a ello pues son cosas completamente opuestas. Una vez analizado esto tienes que ver más o menos que salida quieres tener, para ir formándote paralelamente en ella.

En el caso del fútbol, ya sea como preparadores físicos o como entrenadores mi consejo es que empiecen cuanto antes a ejercer. Creo que es la forma perfecta de saber si realmente te gusta algo y también de formarte en ello, llevando teoría y práctica de la mano. En definitiva si te gusta el deporte y tienes claro que vas a dedicarte a ello la carrera de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte va a ser una etapa inolvidable, en la que te vas a dar cuenta de que nunca sabrás demasiado y en la que aprenderás de disciplinas deportivas que creías que no te iban a aportar nada.



“Cuando se habla de preparadores físicos nos viene a la mente el sargento con silbato que pone a correr a los jugadores, sin embargo la realidad hoy día es muy diferente. Están presentes en todo momento y en todos los procesos”



Miguel Ledesma Carrasco:

“Nací en Benicarló, me siento ibreño y soy feliz en el FS de Vietnam”

El Fútbol Sala es un deporte que tiene en **Palabra de Fútbol** un espacio muy destacado. **Jaén** cuenta con un representante ilustre en la élite del FS español, **Jaén Paraíso Interior**, pero además hay jóvenes valores que desde la pista o desde los banquillos también nos alertan de que hay mucho talento en el exterior. Es el caso del protagonista de este reportaje. Vamos a acercar la imagen deportiva y humana del preparador físico de la Selección de Vietnam.

Miguel Ledesma Carrasco, es un ibreño que nació en Benicarló (Castellón). Sus apellidos vienen de las raíces más profundas de Ibros, donde reside prácticamente toda su familia.

Naciste en Benicarló pero te sientes muy, muy de Ibros

Mis apellidos vienen de Ibros, donde tengo prácticamente a toda mi familia **Polvorilla (Ledesma)** y a los **Carchileros (Carrasco)**. Digo prácticamente porque mi tita **Mari (Ledesma)** marchó a vivir a

Catalunya hace ya muchos años. Nací el 23/05/1991 ya en Benicarló (Castellón), después de que mis padres se mudasen allí por motivos laborales. Sin embargo, en mi infancia he estado muy conectado a Ibros, porque viajábamos siempre que podíamos para visitar a la familia (verano, navidad e incluso durante semana santa o fallas).

¿Qué había en el pueblo, además de la familia, para que ejerciera esa atracción sobre ti?

El pueblo era el sitio ideal para crecer, ya que te permite estar en la calle todo el día jugando. Mi familia es muy numerosa y tengo primos de todas las edades, de manera que podía juntarme con todos y disfrutar de todo tipo de actividades. Con ellos he ido a la feria, a la aceituna, a vender en mercados medievales (con Plantacar) pero lo que más me gustaba era la pelota y la piscina (para seguir jugando a la pelota allí). Sin duda la mejor sensación que recuerdo de aquella etapa era la de

jugar un **“sincolar”** en el parque donde vive mi tita **Tere** y mis primos los **Mellizos**. Es un parque con una grada circular, donde podías enfrentarte en de manera individual o por parejas para tratar de golpear el primer escalón de la grada entre las dos marcas del suelo. Eso era gol. También nos juntábamos para echar partidillos en la plaza e incluso pude jugar algunas maratones de fútbol sala en los pueblos de alrededor cuando éramos un poco mayores.

¿Cómo empieza tu relación con el deporte reglado y con el FS?

Primero me fui a estudiar a **Lleida**, donde estuve viviendo y jugando a fútbol durante los 4 años que duró la carrera. Al acabar, regresé un año a **Benicarló**, donde compaginaba el entrenar el cadete de fútbol con las labores de asistente del cuerpo técnico del **Peñíscola Fútbol Sala** (recién ascendido a Primera División). También hacía viajes a **Barcelona** algunos fines de semana para cursar el **Máster de**





“Tengo la suerte de contar con la inspiración de mi hermana Inma. Ella presenta una discapacidad física, pero es un ser humano extraordinario, con una energía superior y que hace de este mundo un lugar mejor “

Coaching y Alto Rendimiento.

Al año siguiente, me fui a vivir a **Valencia** para ser el preparador físico del **Infantil Autonómico del Levante UD (fútbol)**. Acabado ese año, volví al **Peñíscola Fútbol Sala**, esta vez para desempeñar funciones de preparador físico y segundo entrenador. Allí viví momentos espectaculares, consiguiendo meternos en varios play-off por el título e incluso clasificando por primera vez para la **Copa de España**. Durante mi tercera temporada allí, recibí la llamada de la **SD Formentera (2B de fútbol)** y

tomé la difícil decisión de marchar para allí. De nuevo fueron tres temporadas donde hubo momentos de todo tipo, pero también pudiendo aprender y disfrutar muchísimo.

Y después Vietnam

Tuve la oportunidad de venir a **Vietnam** y no lo dudé. Primero, me motiva mucho el hecho de trabajar para representar un país en torneos internacionales (como el Mundial que pudimos disfrutar), pero además de lo deportivo, creo que esta experiencia es muy enriquecedora porque te obliga a abrir la mente,

conocer otra cultura y desarrollar otras habilidades personales. Desde el primer día, los vietnamitas han sido muy atentos conmigo, enseñándome todo lo que pueden sobre su cultura. A mí me encanta aprender su idioma, sus costumbres y probar su comida. Voy aprendiendo, sobre todo las expresiones básicas para funcionar en el día a día o en mi trabajo. Incluso hacemos juegos numéricos en vietnamita y me puedo apañar. Tengo la suerte de vivir de algo que me apasiona y disfrutar de un estilo de vida que amo. He vivido muchos cambios y momentos tanto maravillosos como difíciles, pero siempre con la mayor tranquilidad posible y tratando de extraer el aprendizaje que ello conllevaba. Esto es mucho más fácil cuando tienes el apoyo incondicional de los tuyos. Mi padre, mi madre y mi hermana siempre han estado a mi lado, simplemente apoyándose y compartiendo todas mis alegrías y mis dificultades, pero nunca condicionándose ni presio-

Miguel Ledesma Carrasco:

“Nací en Benicarló, me siento ibreño y soy feliz en el FS de Vietnam”



nándome. Me he sentido siempre totalmente libre pero totalmente respaldado.

Hablas del apoyo de tu familia pero tu hermana, Inma, es un referente muy especial para ti

Tengo la suerte de contar con la inspiración de mi hermana. Ella presenta una discapacidad física, pero es un ser humano extraordina-

rio, con una energía superior y que hace de este mundo un lugar mejor. Pese a que tiene alguna dificultad para vocalizar, tiene una mirada y una sonrisa que transmiten mucho más que cualquier palabra. Jamás se ha rendido, jamás se ha quejado, jamás ha puesto una excusa. Eso me desarma por completo. Cuando estoy tentado a quejarme o a adoptar un rol victimista, pienso

en mi hermana. Cuando me quiere invadir la pereza, recuerdo en cómo ella dedica media hora a hacerse la cama todas las mañanas, poco a poco, con todo el cariño del mundo. Cómo se viste o se prepara para hacer su sesión adaptada de pilates. Todo lo que ella hace lo tengo muy presente y me ayuda a entender que no estamos en posición de quejarnos y mucho menos de rendirnos. Su mirada es amor. Sé que está muy orgullosa de mí, independientemente de lo que haga, de lo que sea o lo que consiga. Es amor y apoyo incondicional. Sé que siempre está a mi lado y conmigo, que puedo contar con ella.

¿Qué relación tienes con tu deporte y cómo eres en tu actividad diaria?

Quiero ser como mi hermana, quiero inspirar a la gente a ser mejores personas, quiero transmitir toda esa energía que mi hermana contagia. Y por eso me encanta mi trabajo. Me esfuerzo cada día por aprender y mejorarme a mí mismo, de manera que pueda aportar lo mejor a mis jugadores. Quiero que disfruten haciendo lo que hacen y durante todo el proceso de entrenamiento y competición. Quiero que sean mejores personas y que todo lo que les aporte les ayude no solo a corto plazo, sino también durante toda su vida.

Me siento un afortunado, pero soy consciente de que he invertido mucho tiempo, esfuerzo y recursos para estar donde y como estoy... igual que mi hermana.

Dices que el Fútbol Sala es tu pasión, pero todo logro lleva parejo un sacrificio

Cuando decidí que quería dedicarme al deporte, elegí irme a estudiar a Lleida. Era mi primera experiencia

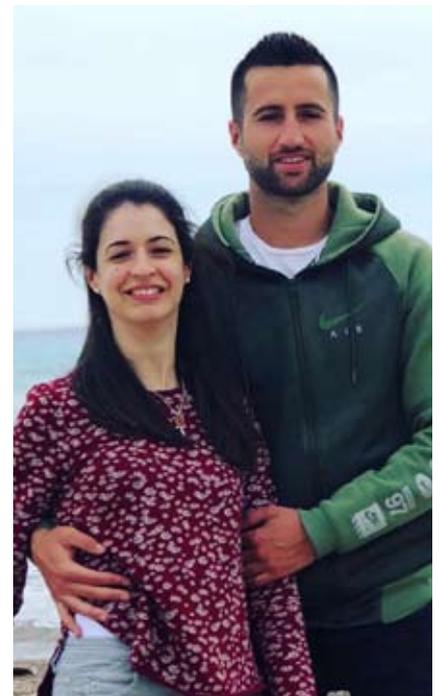
lejos de mi familia, pero también de mi grupo más cercano de amigos, que estudiaban en otras ciudades. Después, por el camino he tenido que ir tomando decisiones que significaban renunciar a otras cosas. Las pretemporadas en verano, las competiciones durante la navidad o un calendario muy apretado que apenas te permite volver a casa con tu gente o asistir a eventos tan especiales como bodas, comuniones o similares. Sin embargo, nunca he tenido la sensación de estar pagando un precio demasiado alto. Después, muchas veces son los propios jugadores o los compañeros de cuerpo técnico quienes te arriman el hombro. De hecho, pasamos juntos más tiempo entre nosotros que con nuestras familias y amigos, por lo que esto es vital. Logras entrar el mundo profesional, participas en la Liga Vietnamita y junto a su Selección, siempre como preparador físico, te enfrentas en el Olivo Arena a la Selección Española. ¿Sentiste que los sacrificios y el trabajo estaban dando fruto? Siempre he disfrutado mucho de todas las experiencias que he ido viviendo, desde que empecé con el Cadete A de fútbol del **Benicarló**, el Infantil A del **Levante**, mi etapa en el **Peñíscola Fútbol Sala y la SD Formentera**. Sin embargo, esta en **Jaén** fue de lo más especial. Era mi primera vuelta a **España** después de haber empezado mi aventura en Vietnam. También era mi primer torneo internacional (con lo emocionante de representar a una nación). Además, el hecho de enfrentarme a una **Selección Española** que hace unos años veía y animaba por la televisión. Por si fuera poco, se jugaba en Jaén, donde tengo prácticamente a toda mi familia. De hecho, unos años antes ya tuve un par de tardes inol-

“No me marco un destino, no me planteo hasta donde pueda llegar. Ahora estoy en Vietnam con muy buenas sensaciones y encantado”



vidables con mis tías, tíos, primas, primos y mi hermana por las gradas de **La Salobreja** en Liga con el **Peñíscola FS**. Esta vez fue mágica. Fue durante la pandemia y debíamos tener mucho cuidado, puesto que nos testeaban

a diario y cualquier positivo ponía en riesgo nuestra participación en el Mundial (queera lo que estábamos preparando con ese torneo). No pude abrazarlos, pero sentí su cariño y su orgullo y me encantó tenerlos cerca. En nuestra estancia



en España, intercambiamos los papeles y éramos los españoles los que tratábamos de enseñarles nuestra cultura. De hecho, al acabar el partido en El Olivo, mis titos y titas trajeron una caja de pericones para que los probaran ¡volaron!

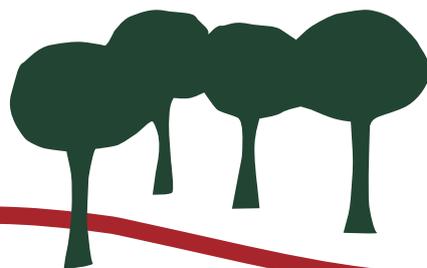
Hay ibreños por todo el mundo. Es tradición de un pueblo que se ha mezclado mucho y por todas partes. Tú estás en Vietnam, pero en el camino todavía, ¿Qué sensaciones tienes?

Lo cierto es que siempre he ido recorriendo mi camino sin preocuparme demasiado de un destino concreto. He tomado las decisiones que he considerado oportunas en cada momento y lo único que me preocupa es estar en un sitio en el que me sienta realizado, que

pueda aprender y crecer tanto personal como profesionalmente y que disfrute de la experiencia. En el mundo del deporte, hay cosas que no dependen de uno mismo y su desempeño, por lo que marcarse otro tipo de metas puede ser frustrante o llevarte a tomar decisiones o acciones equivocadas.

De la misma manera que no me marco un destino, no me planteo hasta dónde llegaría. Tuve una experiencia cerca de casa a la que decidí renunciar porque no me sentía realizado. Ahora estoy en Vietnam y estoy encantado. Creo que mi límite no depende de la distancia. Estoy dispuesto a lo que sea necesario siempre que el proyecto me ilusione, me haga crecer y pueda disfrutar de mi trabajo.





Plantacar

Plantas Medicinales de Andalucía SL.
Ibros. Tlf. 953 766 371

C.D. Bedmar Trail:

Correr y vivir la Montaña en Sierra Mágina

Jaén es una tierra llena de propuestas naturales. Nuestra publicación, junto a su parte foncal que es el fútbol, tiene un reto en la promoción y en la visibilidad del perfecto maridaje que se logra en la provincia cuando hablamos de naturaleza y deporte. Los Parques Naturales son un escenario privilegiado para quienes buscan aunar estos dos elementos. **Sierra Mágina** y **Bedmar** de manera especial, tienen una plataforma idónea para conjugar el disfrute del medio natural y la práctica de una modalidad deportiva que encuentra en estos parajes las condiciones ideales. Las Carreras de Montaña tienen en **Sierra Mágina** un paraíso dentro del **Paraíso Interior** que representa la provincia de **Jaén**. Hace poco menos de un año, diciembre de 2021, se creó oficialmente un club que llegó a concretar su actividad reglada después de una experiencia extraordinariamente gratificante dentro del ámbito que **Bedmar** tiene en el marco de **Sierra Mágina**. Un grupo de deportistas, que de manera habitual recorría la zona en un ejercicio lúdico y deportivo, quiso materializar sus frecuentes salidas a la montaña generando una entidad que les llevara a competir con una denominación concreta. De esta forma nace el **CD Bedmar Trail**. El objetivo inicial era, bajo esta denominación, compartir lo que ellos ya habían experimentado, con otros deportistas que se pudieran unir al proyecto. **Eduardo Gómez Sánchez** es miembro del club y presidente de este equipo de **Trail** que entrena y corre en **Sierra Mágina** para poder participar en otras pruebas dentro y fuera de la provincia de Jaén: **“Nacimos con esa idea. Salíamos a entrenar por la zona pero solo era una**



actividad entre amigos. A partir de cierto momento decidimos crear el club y de esta forma intentar que más gente se uniera a nosotros. La verdad es que merece la pena por el deporte en sí y también, mucho, por el escenario en el que desarrollamos nuestra actividad”. El club crece desde entonces. En este momento tiene 31 componentes, hombres y mujeres, y diferentes categorías: **“Hay gente de todas las edades, desde nacidos en el 2004 y nacidos en el 1966. Las categorías son junior, promesa,**

senior, veteranos A y veterano B. A pesar de la reciente fundación del club, ya hemos conseguido algunos trofeos a nivel individual. El club participará en el Campeonato de Andalucía de clubes de Trail el 22 de octubre en Sierra de Cazorla Trails y en el campeonato provincial de clubes que se celebrará en Despeñaperros Trail en noviembre. Concretamente **Eduardo Gómez** ha logrado el segundo puesto en categoría Senior en la **“I CXM Silvia Lara”**. Eduardo fue tercer clasificado en la General del **“X Reto**



Araque”. Otro miembro del club, **Marcos Amezcua Vílchez**, fue tercer clasificado en “Peña de los Buitres Trail Pegalajar”. Se trata de una carrera de una carrera de 21 kilómetros en la que el primer clasificado Senior fue también **Eduardo Gómez Sánchez**. Junto a los logros individuales el club aspira a lograr este año, en las carreras que preparan, sus primeros logros colectivos: “El nivel de los integrantes del equipo es muy variado. La mayor parte de los corredores están en un nivel de iniciación. No establecemos

edad para inscribirse porque uno de los objetivos es el contacto y el disfrute de la naturaleza. El objetivo del club, relacionado con la competición, es iniciarlos en el circuito provincial de carreras por montaña en la modalidad Trail Corto (carreras hasta 12km). Cabe destacar que siete u ocho de los miembros del club ya están compitiendo a un gran nivel en el ámbito provincial en carreras de media y larga distancia (hasta 60km). Por fortuna, para contribuir a la consecución de los objetivos que

se plantea el **CD Bedmar Trail**, la provincia de Jaén tiene un excelente **Circuito de Carreras por Montaña: Así es**. Nuestro calendario principal es el **Circuito de Carreras por Montaña** de la provincia de Jaén. Nuestros corredores están participando en tres de las cuatro modalidades existentes (mini trail (hasta 12km), CXM (carreras de media distancia, 21km) y larga distancia (40-60km). Excepcionalmente participamos en otra serie de pruebas que no conforman el calendario oficial de CXM de la Diputación de Jaén.

La Carrera por Montaña es un deporte visualmente muy atractivo y que en su parte ambiental proyecta unas señales que atraen fácilmente la atención de cualquier deportista pero también de personas que no está iniciadas en este tipo de prácticas:

“Este deporte está al alcance de cualquier deportista, pero es importante pasar por un gran periodo de adaptación. El trail a nivel de iniciación no está al alcance de cualquier persona. Es importante tener una buena condición física previa y una buena base para evitar problemas. Es inevitable tener un paso inicial por atletismo de asfalto y trabajo de gimnasio para conseguir las adaptaciones necesarias y la base para poder dar el salto al atletismo de montaña. Como característica principal destacaría la habilidad que debe de tener el deportista para afrontar - superar terrenos técnicos y una gran fuerza mental. No obstante también es un buen trampolín para disfrutar de la naturaleza para un deportista principiante”.

La naturaleza, practicar deporte



Bedmar apuesta por el desarrollo y el impulso de deportes que tienen un espacio excepcional en el marco de Sierra Mágina

al aire libre, suele ser un buen reclamo pero tiene muchas posibilidades entre las que elegir y hemos querido saber qué es lo que mueve al deportista, a juicio de **Eduardo Gómez**, a decantarse por esta modalidad: “Desde mi punto de vista, yo creo que lo que más le mueve a una persona es salir de la monotonía que puede llevar la práctica del atletismo de asfalto. La montaña te ofrece una variedad de paisajes y oportunidades. En nuestro caso, el valor más fuerte de nuestro club es el entorno que tenemos la suerte de disfrutar y aprovechar. Sierra Mágina tiene multitud de verdaderas y rutas para poder entrenar. Además de una gran altitud para poder acumular el mayor desnivel posible.

Recomiendo especialmente dos pruebas para quienes quieran comprobar sobre el terreno la excelencia del entorno. Sin duda esto es algo fundamental y que da mucho valor a la zona en relación con nuestro deporte: El Canalizo Extreme y Ultra Mágina Top Trail.

Además la apuesta del Ayuntamiento de Bedmar por este deporte ha sido clave y desde primera hora se han mostrado comprometidos con el proyecto. Ha colaborado y patrocinado al club desde su inicio y a fecha

de hoy siguen potenciando la viabilidad del mismo”.

Eduardo Gómez Sánchez tiene muchas horas de entrenamiento y de competición. Eso sirve para acumular también sensaciones y vivencia en mitad de la naturaleza y respondiendo a un esfuerzo máximo: “La sensación principal

es la de libertad y desconexión del día a día. Es una sensación muy enriquecedora y muy desestresante. Además, ayuda a que conozcas más si cabe tu entorno, que a veces tenemos lugares maravillosos tan cerca y no los conocemos. Esta práctica de deporte es genial para valorar más tu entorno”

Una vez más las palabras de los deportistas sirven para poner el foco en lo más destacado de algo que por cotidiano no merece dejar de ser reconocido en su altísimo valor. Es naturaleza, es deporte y es una conexión con la vida misma de la persona que se sumergen en los parajes naturales, en este caso en los paraísos interiores de Sierra Mágina.



AYUNTAMIENTO
**BED
MAR**
Y GARCÍEZ



Lea Ducher,

*Internacional y Campeona de la Liga Iberdrola:
"Jaén Rugby me enseñó lo que es el Rugby
y la importancia de sus valores"*

Lea Ducher Peyce (Jaén, 29.4.2002). Hija de un histórico jugador de Jaén

Rugby, Ludo Ducher, creció junto a un grupo de excelentes jugadores y jugadoras desde las

categorías más jóvenes: Carmen Carmona, Blanca Ruiz, Eduardo Sánchez jr y

Luis Moriana, son de su misma hornada. Su progresión ha sido extraordinaria. Además de los aspectos genéticos y el ambiente que ha vivido Lea en casa, también ha sido importante el trabajo de un entrenador que la conoce bien, Eduardo Sánchez, el que hasta hace muy poco era también presidente de Jaén Rugby.

Lea Ducher pasó del Sub-16, al Senior femenino y llegó a jugar con las Seniors con solo 16/17 años. La progresión de Ducher no pasa desapercibida en el mundo del Rugby en el que las informaciones vuelan cuando se trata de alertar sobre "talentos" y con 18 años se marcha a Sevilla a estudiar y a jugar con las

Cocodrilas (junto a Blanca Ruiz).

Su cambio no ha podido ser más fértil porque este año ha ganado la Liga con su equipo y ha explotado con la Selección Española. La irrupción de Lea Ducher en la Selección Nacional ha sido un acontecimiento que ha impactado a los aficionados y a los técnicos. No podía presentar mejores credenciales para que se la observe como una de las grandes esperanzas, ya una realidad, del Rugby femenino español.

Fuera del campo y lejos de las exigencias de los partidos Lea es tímida, pero en el juego se produce una transformación y su intensidad resulta impresionante.

Quizás las claves de su fulgurante carrera y del amplio repertorio de conceptos fundamentales del juego que domina, esté en el hecho de que ha crecido con el Rugby en casa. Placaje, evasión, colocación son acciones que tiene interiorizadas, además es muy buena "pateadora".



Lea Ducher es muy joven pero escucharemos hablar de ella y del Rugby Femenino porque, desde Jaén, ha salido para el Rugby nacional una





“Mi padre (Ludo Ducher) siempre ha confiado en mí, me ha ayudado, me da consejos tanto técnicos como mentales, siempre ha hecho lo posible para que pueda tener todo en mis manos”

jugadora de largo recorrido a la que queremos conocer.

¿La figura de tu padre es la base de tu relación con el Rugby?

Creo que sí ya que fue él el que me inculcó el rugby desde pequeña. Él siempre ha jugado al rugby y desde que nació siempre he ido a verlo a sus partidos y después jugaba con él en el campo.

¿Qué hizo tu padre para inculcarte el amor por este deporte y cómo lo hizo para que, como puede ocurrir en algunos casos, tú no quisieras hacer otro?

Siempre ha confiado en mí, me ha ayudado, me da consejos tanto técnicos como mentales, siempre ha hecho lo posible para que pueda tener todo en mis manos y siempre me ha dicho que lo importante no es siempre hacerlo bien todo a la primera sino ir disfrutando de todos los momentos sin prisa pero sin pausa.

¿Cómo nos puedes describir tu paso por los escalafones inferiores

del Jaén Rugby a nivel personal y cómo recuerdas esa etapa deportiva?

Jaén Rugby me ha ido enseñando muy bien y poco a poco lo que es el rugby y sus valores que es algo que pienso que es muy importante para ser un buen jugador/a. Son una gran familia, amantes del rugby y eso hace que se aprenda mejor y siempre te lo pasas muy bien.

¿Cómo en una ciudad tan pequeña como Jaén puede darse tanto talento como tiene el grupo con el que creciste?

Creo que con la ayuda de nuestros padres y del club ha hecho que seamos así, pero también creo que al estar varias niñas juntas ha hecho que nos motivemos entre nosotras y nos ayudemos porque sabíamos que no éramos las únicas en este lugar y que si teníamos que irnos a Sevilla a una academia o a alguna concentración, sabíamos que íbamos a estar siempre juntas y eso ayuda mucho.

¿Cuándo fuiste consciente de que el rugby iba a ser el deporte que te iba a exigir los sacrificios que pide la élite y cómo lo conjugas con las responsabilidades académicas?

Cuando empecé a darme cuenta de este dato, fue cuando iniciaron las academias de rugby en Sevilla de la selección española, y tenía que ir a Sevilla cada dos lunes a entrenar con el grupo seleccionado, y a partir de ahí empezaron a llamarme con la sub 18 y enseguida con la senior. Desde ese momento, empecé a tener bastantes concentraciones durante el año y eso hacía que tenía que compaginar los estudios con el rugby. Al principio, no era tan duro con los estudios pero a medida que iba creciendo, la dificultad iba aumentando de más en más tanto deportivamente como académicamente. Pero con la ayuda de mis padres que siempre me han apoyado en todo, lo he ido sobrepasando y consiguiendo. Si podría dar un consejo a las más jóvenes es



que crean siempre en ellas y nunca se rindan aunque el viaje sea duro, porque con el esfuerzo, la dedicación y la paciencia todo se conseguirá.

¿Cómo viviste la experiencia de cambiar de club, de ciudad y de ambiente doméstico?

Mi primer año en Sevilla fue muy bueno ya que conocía a algunas personas y ellas me ayudaban, pero con el tiempo fui conociendo a todo el mundo y la verdad que son una gran familia también en la que he podido aprender mucho rugby y cosas diferentes, pero al igual, he descubierto nuevas amistades que me han hecho vivir grandes experiencias y muy buenos momentos que nunca olvidaré. Para no bajar el rendimiento es importante que te juntes con personas que te ayuden realmente y te entiendan y puedan estar ahí contigo, pero lo más importante es la comunicación, hacerlo saber a las personas que más quieres que te cuesta un poco y ellas te ayudarán, lo importante es decirlo y no guardarlo para ti.
Has ganado una Liga. ¿Qué reflexión hace una jugadora joven como tú cuando ya ha pasado un tiempo?

Las cosas se consiguen con mucho trabajo y dedicación y que sin eso es difícil conseguir el éxito. Un dato que me gustaría decir, es que el primer año que jugué con las cocas, empezamos pensando vaya equipazo, este año tenemos que ganar la liga si o si, y ese fue nuestro fallo, nos pusimos la presión desde el minuto 1. En cambio, este año, hemos aprendido de nuestros errores, y en ningún momento hemos pensado en el futuro, siempre estábamos pensando en lo que hacíamos en el presente y creo que gracias a eso hemos tenido éxito este año. Me gustaría recalcar que eso ha sido gracias a todo el staff y las jugadoras también han puesto de su parte para que el barco llegue a su destino con todo el mundo sano y salvo.

¿Podrías hacernos un análisis personal para que todos entendamos mejor tu “explosión” en la Selección Española de Rugby?

Se me han juntado muchas cosas de golpe y personalmente necesitaba desconectar de ese ámbito para sentirme mejor personalmente y volver, si me lo permiten, en un futuro con muchas ganas e ilusión.

El deporte femenino está buscando los niveles de reconocimiento efectivo en todas las disciplinas ¿En qué punto se encuentra el Rugby femenino en cuanto a ese reconocimiento práctico?

Creo que podrían darnos muchas más ayudas y tener mucho más reconocimiento. El rugby femenino, a pesar de que ha mejorado mucho y hay muchas más niñas y mujeres que apuestan por este gran deporte, sigue siendo poco reconocido.

¿Cómo valoras, viéndolo ahora desde el exterior, el trabajo que se hace en el Jaén Rugby?

En mi opinión, lo están haciendo muy bien. Este gran club todas las categorías y muchos niños con ganas de seguir jugando y aprendiendo, y creo que eso es gracias al club. Tienen una forma de enseñar y demostrar lo bonito que es el rugby que ayuda a que los niños quieran venir a entrenar con toda la alegría y las ganas del mundo.

¿Qué has encontrado en las Cocodrillas que consideres fundamental para explicar tu proyección allí?

En este club lo que más me ha sorprendido es el hecho de que somos todos como una gran familia. Da igual que sea el entrenador, una jugadora, la presidenta, el fisio, quien sea, somos todos como una familia. Sabemos estar serios cuando hay que estarlo, profesionales cuando hay que serlo, y divertidos cuando hay que ser divertidos, aunque eso siempre está presente y eso es lo que más me ha gustado. Y lo más importante es que siempre nos ayudamos en todo y estamos tanto en los malos como en los buenos momentos juntos.





La opinión de...

Es fácil definir a Lea Ducher. Si eres entrenador, sacará lo mejor de ti. Si eres espectador, te hará disfrutar. Yo he tenido la oportunidad, a veces pienso que el privilegio, de conocer a Lea en esos dos roles. Formando parte del grupo de entrenadores de las Escuelas de Jaén Rugby, he visto cómo Lea tiene el perfil de la jugadora que asimila todo muy rápido, que necesita aprender siempre más. Me exigía tanto como cualquier entrenador a sus jugadores. Ahora, desde la grada o frente al televisor, vibro con sus arrancadas, sus evasiones y sus ensayos frente a los mejores equipos del mundo.

Mi primer contacto con Lea como jugadora se produjo en el equipo Sub 14, al comienzo de mi carrera como entrenador. Un equipo de primer año que dirigía junto a Elena Teruel. La cantera de Jaén Rugby daba sus primeros pasos y recorríamos Andalucía enfrentándonos a auténticos gigantes, Don Quijote contra molinos de viento. Teníamos una plantilla muy corta. Así que, para poder disponer de jugadores de refresco y que nos ayudaran a soportar el tremendo esfuerzo físico que realizaba el equipo en cada partido, recurrimos al Sub 12. Y allí estaba Lea. Jugaba contra chicos y chicas dos o tres años mayor que ella. Hay que recordar que las competiciones de rugby son mixtas hasta los 16. Lea no se dejaba amedrentar. Cómo empujaba, cómo levantaba al resto del equipo, tenía – tenían- algo especial, estaba hecha de otra madera.

Algunos años después, volví a entrenar a Lea en el equipo senior femenino. Aquella Lea ya era otra Lea, había dejado de ser una jugadora *en construcción*, había pasado por todas las categorías de Jaén Rugby, había dejado su marca en la Selección Andaluza y estaba empezando a dejarla en la española. A sus 17 años seguía destilaba grandes logros. Pero aquella Lea ya no era la niña que venía a completar las convocatorias del Sub 14. Ya era otra Lea.

Entre esos dos momentos en los que la entrené había ido cuajando todo el trabajo que había realizado en las escuelas, la experiencia que le aportaba Ludo, “el padre”, y, sobre todo, la exigencia de la Selección Española. Tuve la oportunidad de comprobarlo de primera mano cuando Pedro de Matías, seleccionador nacional de Seven, y María Casado, preparadora física del equipo nacional, se dirigieron a mí para pulir algunos detalles sobre los que tenía que trabajar. Ese aprendizaje tan formidable ha forjado su carácter, su espíritu de sacrificio y sus ganas de ganas de superarse continuamente.

Ver a Lea como aficionado sentado en una grada y no en un banquillo es bastante más sencillo. Es ese tipo de jugadora que te garantiza el disfrute, sólo tienes que sentarte y no perder detalle. Tímida y discreta en las distancias cortas, sorprende su habilidad para levantar una grada. Es coger un balón y transformarse. Capaz de gestionar la presión, de pensar rápido y tomar la responsabilidad que el equipo necesita.

Ahora que es ídolo de muchas niñas y adolescentes que juegan al rugby, ahora que es campeona en todo, echo la vista atrás y la vuelvo a ver tan frágil sentada en un banquillo con apenas 11 años. Me entra esa melancolía de saber que aquellas jugadoras a las que entrené me han enseñado más de lo que yo les podría haber transmitido nunca. Me siento un afortunado por entrenar a aquel equipo alevín. Tardamos un año en ganar el primer partido, sin embargo, pese ello, nunca dejaron caer sus brazos, bajaban a entrenar cada día con el mismo ánimo y, lo más importante, jugaban los partidos disfrutando y haciéndonos disfrutar. Sin duda, eran la mejor imagen de lo que es el Rugby. La mejor manera de definir a Lea Ducher.

Víctor Sánchez, Entrenador.

Chemi,

historia del fútbol en Villanueva del Arzobispo:
“Los jóvenes deben respetar al contrario y disfrutar del fútbol, no hay más”

José Miguel Fuentes Herreros (Chemi), es uno de los mejores jugadores que ha dado un pueblo de gran tradición futbolística en la provincia de Jaén, Villanueva del Arzobispo. Tiene 58 años y una vida llena de recuerdos unidos a una pelota. El Polideportivo de San Blas ha sido escenario de episodios que pertenecen a la historia del fútbol en todos sus ámbitos y Chemi ha sido protagonista en muchos de ellos. Su relación con el fútbol provincial pasa por el equipo de su pueblo, el C.D. Villanueva, pero también jugó en el C.D. Villacarrillo, el C.D. La Puerta, Beas Sporting y fuera de Jaén, en una experiencia enriquecedora y muy intensa, en el Real Aranjuez. También pasó varias veces

por la Selección Juvenil de Jaén. Cuando se vive el fútbol con pasión, cada partido es un regalo y cada victoria se celebra como un título. Sin embargo hay momentos en los que el jugador de fútbol ve recompensados sus esfuerzos a nivel particular y como miembro de un grupo comprometido con un objetivo común. Chemi nos señala algunos de estos momentos: “Sin duda el logro de un ascenso es una alegría enorme. Supone la recompensa al final de una temporada de trabajo. Tengo que recordar especialmente el ascenso a Tercera División con el Villanueva. Es la culminación de todos los esfuerzos y te alegras por ti y por todos. También recuerdo los Campeonatos

de Primera Regional con el C.D. Villanueva. Una significación muy emotiva tiene el haber competido en la Copa del Rey con el equipo de mi pueblo y con el Real Aranjuez. Es una competición de prestigio y que te ofrece una experiencia muy gratificante”. Antes de todo eso hubo un tiempo en el que Chemi no pensaba en grandes competiciones ni en los títulos que podía ganar con el equipo del pueblo donde nació: “Desde crío mi pasión era la pelota. Jugaba a todas horas en el patio de mi casa, para castigo de mi madre que me sufría a diario con “la dichosa pelotita”. Lo sufrían mi madre y sus macetas pero yo era feliz. Tenía una afición enorme aunque en mi casa no había ninguna tradición de fútbol. Eso me vino de forma natural, como un “extra” que te ponen cuando naces”. Tras esa época de pasión y juego sin otro horizonte que responder al deseo permanente de fútbol, Chemi comenzó a jugar de manera reglada y formando parte de los escalafones inferiores del C.D. Villanueva: “Aquello fue espectacular. El fútbol en Villanueva se ha vivido siempre de una manera muy especial. Recuerdo mi época de Juvenil con el campo siempre con una afluencia de gente motivadora para los que formábamos aquel equipo de juveniles, por cierto, grandísimo equipo aquel”. Aquel equipo tenía una excelente hornada de jugadores y Chemi, con algunos más, logró llegar al primer equipo en lo que suponía la consecución de un sueño particular: “Recuerdo la primera vez que entré en el vestuario con el primer equipo. Tenía muchísimos nervios pero estaba seguro de que en el momento en el que el entrenador quisiese contar conmigo, aunque solo fuese un minuto,

“Me sentí afortunado la mañana que jugué con el Real Aranjuez, en la Ciudad Deportiva del Real Madrid, contra su filial y en la grada estaban Butragueño, Del Bosque, Mengot, Ochotorena fue un día especial”





Antonio Oliver

lugar a dudas, en los primeros años de Tercera División, Con Julio Fernández “Chicote” como entrenador tuvimos plantillas de grandísima calidad. Siempre he estado a gusto en los vestuarios por los que he pasado. Lo más importante cuando se forma parte de una plantilla, es hacer de tus compañeros tus mejores amigos. Con ellos vas a compartir éxitos y fracasos y eso es trabajo de todos y cada uno de los que componen una plantilla”. Las plantillas, los jugadores son muy importantes pero, en lo individual, los entrenadores pueden marcar, impulsar o frenar a un jugador: “Recuerdo a varios entrenadores y, por distintos motivos, tengo una sensación de agradecimiento hacia ellos. Tengo un cariño especial a Juan Antonio Porlán por muchas razones. Fue mi entrenador en el C.D. Villanueva, C.D. Villacarrillo y en el Beas Sporting, equipos cogidos con pinzas y a los que sacó el máximo rendimiento. Logró dos ascensos consecutivos y dejó al Villanueva en la mejor posición para lograr luego el ascenso a Tercera División. De todo aquello queda un gran entrenador, una gran persona y un gran amigo. También recuerdo especialmente a Emilio Cruz. Lo tuve como entrenador en el Real Aranjuez. Después se puso al mando del Cádiz, Levante, Rayo vallecano y Getafe. Tras la destitución de Javi Clemente se hizo cargo del banquillo del At. de Madrid, teniendo a Jesús Gil como presidente. En esta relación no podía dejar de recordar a Gregorio Manzano. Desde el primer día supo sacar de mí el máximo rendimiento. No paraba de enseñar, de aconsejar y corregir aspectos válidos para sacar el mayor rendimiento a la plantilla.

lo iba a hacer bien”. Chemi tuvo ese minuto y muchísimos minutos más para demostrar su calidad como jugador de fútbol. Es consciente de que en el fútbol siempre es necesario atesorar los máximos valores posibles: “En el fútbol jamás se tiene nada de sobra, siempre hay margen para mejorar y aprender. Yo era extremo pero me gustaba irme hacia el centro porque ahí aparecen muchos balones sueltos que te pueden permitir hacer gol. Si me preguntas qué me ha faltado, creo que lo que me ha faltado es tiempo para mejorar, para pulir defectos y ser mejor jugador. Hay una anécdota que explica también lo importante que es la toma de decisiones. En la Selección Juvenil de Jaén, siendo Seleccionador el grandísimo Pepe Bermúdez,

me ofreció que hiciera una prueba en el Cádiz donde él tenía buenos contactos. La oportunidad era excelente pero yo en ese momento andaba pendiente de las amigas y de otras cosas propias de la adolescencia. Le dije que “en ese momento” no me venía bien. La respuesta de Bermúdez fue sencillamente genial: “Bueno Chemi, luego me dices cuando te viene bien y les digo a los encargados de las categorías inferiores del Cádiz que te vayan haciendo un hueco para cuando tú puedas”. Todos tenemos momentos cruciales en la vida y en el caso de un futbolista hay situaciones que marcan una carrera. Luego, en su club, Chemi pudo disfrutar de grandes momentos porque el C.D. Villanueva ha tenido siempre muy buenas plantillas: “Sin



Su presencia en el Villanueva me marcó”.

El fútbol ofrece a su gente días buenos, malos y otros que son imborrables. Chemi tiene de todo en sus años como jugador de fútbol: “Guardo en la memoria el día que, estado en el Real Aranjuez, jugábamos frente al filial del Real Madrid en la Ciudad Deportiva en jornada matinal. Ver aquella grada con personajes como Vicente del Bosque, Jonny Mengot, Corbalán, Ochotorena o Butragueño fue algo muy especial y que recuerdo especialmente. Luego, casualidades del destino, nuestro portero Manuel Amieiro fue entrenador de porteros del Real Madrid. Amieiro fue el descubrir de Iker Casillas y es un referente en el trabajo con los porteros en grandes clubes y en la RFEF. El momento más duro y más triste a la vez fue perder el ascenso a Tercera División en el año 1989, con Manzano como entrenador,

en la tanda de penaltis frente al Vélez. En Vélez empatamos (2-2). Era un gran resultado. En el san Blas también hubo tablas (0-0) pero perdimos de la forma más cruel, ante nuestro público y por penaltis. El vestuario era un auténtico funeral. Nunca había visto tanta desolación y tanta rabia. Nos costó mucho trabajo y mucho sacrificio llegar hasta una liguilla que fue durísima y que perdimos de aquella manera”.

El equipo villanovense ha tenido a lo largo del tiempo grandes plantillas y Chemi conserva recuerdos de todas ellas y de muchos de sus integrantes que, como él, forman parte de la historia del club: “Ha habido grandísimos jugadores como Carles, Crespo, Casas, Rivas, Carrero, Paquillo, Alarcón, Ángel, Bautista y muchísimos más que me dejó, porque no puedo hacer una lista interminable. Tengo un cariño especial por Pascual Moreno Sánchez de la pedanía de Gútar y que

es amigo mío. Fuimos compañeros en el Villanueva y en el Beas. En el Beas la mayoría de los goles que marqué fueron como consecuencia de sus magníficas asistencias. Tenía muchísima calidad pero una lesión lo apartó del fútbol y nos privó de un jugador extraordinario con una técnica fuera de lo común. Excelente también fueron Ángel, de Villacarrillo, un espectáculo de jugador y Alonso, de Torreperogil. Dos futbolistas enormes. Valía pena pagar una entrada para verles jugar”.

Chemi tiene en su mochila una colección de imágenes que aparecen en cuanto tocas la tecla del fútbol. Haciendo cálculos es una persona afortunada porque ha podido disfrutar de su pasión y hacer disfrutar a quienes le vieron relacionarse con la pelota. Menudo, técnico, incisivo, habilidoso y buen conocedor de los secretos del juego, tiene como referente al “Payasito Aimar”. Pablo Aimar es su ídolo en el mundo del balón al más alto nivel pero demuestra un irrenunciable sentido de grupo al recordar con precisión a casi todos sus compañeros de vestuario, a sus entrenadores y a los aficionados de su pueblo cuando, siendo juvenil, iban a ver y a arropar a los chavales que luego les darían mayores alegrías. Chemi en esta charla ha agradecido a todos los que le apoyaron, le acompañaron y le enseñaron a ser mejor futbolista y mejor persona. Sabe cómo es el fútbol y es consciente de que hay que sujetar las pasiones en el campo y en la grada para no destruir este deporte. A los chavales que empiezan solo les pide *que respeten al contrario, educación y que sepan disfrutar del fútbol*. Es el deseo y la sabia petición de un gran deportista que nació y creció en Villanueva del Arzobispo.



Turismo

Villanueva del Arzobispo



PUEBLOS
MÁGICOS
DE ESPAÑA



Etapa 0



Concha Cobo:

“Mi meta es ir a los Juegos Paralímpicos de París”.



Concha Cobo nació en Úbeda el 22 de septiembre de 1958. Tenaz, luchadora y comprometida con lo que hace, ha encontrado en el mundo del deporte una vía que canaliza su vitalidad y su placer por las relaciones humanas. Hemos visto a **Concha** en otras ocasiones en el desempeño de su actividad futbolística, dentro del club al que pertenece **Inter de**

Jaén. La especialidad de fútbol en silla de ruedas motorizada no tiene secretos para ella. Llegó a este deporte y ha logrado ser internacional con **España**. Forma parte también de la **Asociación de Clubes Powerchair Football Española (ACPEF)** y, como complemento a su actividad relacionada con el deporte, hace Pesca Deportiva, sin muerte, en pantano. Un portento.

Su irrupción en el mundo del **Tiro Olímpico**, ha dado como fruto algunos títulos en trofeos pero lo más importante es que su excelente rendimiento la ha llevado a ganar la **Copa de SSMM El Rey y La Reina** en la categoría en la que compete (Tiro Olímpico Carabina Aire 10 Metros en R4 y R5). El deporte adaptado quizás no goza del apoyo y el reconocimiento de otras modalidades deportivas ni los medios de comunicación nos acercamos lo suficiente, como para difundir la imagen real del trabajo que realizan los que practican estas disciplinas. Para paliar este déficit de atención, protagonistas ponen un esfuerzo desmedido para prepararse individualmente y para que la cohesión entre todos los que pertenecen a esta familia, proyecte una sensación de fuerza y de ambición deportiva.



Concha nunca pensó que el Tiro pudiera ser su deporte: “Empecé a finales de 2019 y fue por casualidad, es decir por coincidencias de la vida, por un amigo y compañero que en unas jornadas de deporte adaptado me invitó a participar en un día de tiro olímpico. Y me gustó tanto que decidí continuar, gracias a que las personas que estaban en esa galería de tiro me animaron mucho”.

Este deporte es individual pero Concha es una mujer que, pese al carácter personal que tiene la modalidad que practica, siempre proyecta sensaciones y trabajo para que el grupo sea importante y que todos los miembros del “equipo” sientan un compromiso claro por las metas colectivas. Sin duda el ambiente humano que describe fue clave para que, no sin poca dificultad,



“Hay una frase que me suena siempre en mi cabeza “Tú quieres, tú puedes y yo quiero y por lo tanto puedo”.



Concha Cobo:

“Mi meta es ir a los Juegos Paralímpicos de París”.

tad por los tiempos, se decidiera a dar el paso de incorporarse a la competición en una modalidad que ella misma nos explica: **“Yo tiro con carabina de aire comprimido a 10 metros. En la categoría R4 y R5 según mi discapacidad. Las reglas son según las categorías, por ejemplo yo tengo un soporte para apoyar la carabina que tiene una serie de características, medidas y formas y que tienen que estar homologadas, ya que de otra manera no podría participar. Con respecto al tipo de arma que utilizo es una carabina normal como todas las de competición”.**

La provincia de Jaén siempre ha tenido una buena tradición en el deporte del Tiro con destacadas actuaciones de sus representantes en las grandes competiciones. **Concha Cobo** se muestra encantada con lo que ha descubierto en el tiempo que lleva practicando este deporte y cada vez que tiene ocasión lo pone de manifiesto en un intento de contagiar y animar a quienes hablan con ella. Es otra muestra del grado de implicación que la tiradora tiene y proyecta: **“Nos gustaría que pasaran más personas por nuestras instalaciones para practicar este deporte. Es un deporte muy atractivo y una vez que te acercas y lo conoces, como me pasó a mí, termina atrapándote. En mi caso puedo decir que me resulta absolutamente apasionante y recomiendo a quienes puedan leer esto que traten de conocerlo. No se arrepentirán. Hay que conseguir que crezca el número de practicantes. En este momento en la modalidad de “físicos” solo somos, mi compañero y amigo Carlos Linares en pistola y yo en carabina”.**

Concha trata de buscar cada día un reto y un aliciente para crecer y estar anímicamente en plenitud eso explica que aceptara involucrarse en algo que hasta hace unos años no conocía: **“Pues en realidad la motivación de meterme en este**

deporte fue y es el hecho de poder realizarlo de forma asidua, ese afán de superación que cada día me impongo para alcanzar una puntuación satisfactoria, no solo para mi entrenador si no más aún para mi propia exigen-

“Estoy preparando los Campeonatos de España pero mi ilusión es estar en los Juegos Olímpico de París”





Hay que conseguir que crezca el número de practicantes. En este momento en la modalidad de “físicos” solo somos, mi compañero y amigo Carlos Linares en pistola y yo en carabina”.

cia, que es mucha. Porque hay una frase que me suena siempre en mi cabeza “Tú quieres, tú puedes y yo quiero y por lo tanto puedo”.

Su tiempo está repartido, en otra muestra de empeño y voluntad, entre las dos jornadas que dedica a entrenar en **Tiro Olímpico**, martes y jueves de 6 a 8 de la tarde, y el **Powechair** que le acapara el resto del tiempo. En las dos disciplinas se exige lo máximo: “Yo entiendo las cosas así. Hay que poner

mucho compromiso. En el caso del tiro lo más importante para crecer en resultados y alcanzar metas es sin duda es el realizar un entrenamiento muy duro. La concentración es fundamental. Hay que mantener un esfuerzo continuado y marcar tus niveles de disciplina. Como en cualquier otro deporte que te guste, en este también tienes que estar dispuesta a sacrificar ciertas cosas y de esta forma alcanzar objetivos que te gratifique a nivel personal”.

En este momento Concha realiza el calendario habitual pero ella tiene un horizonte muy claro que supondría culminar un sueño:

“Estoy preparando los campeonatos de España y participando en los trofeos a los que puedo asistir pero lo que realmente me ilusiona es prepararme para estar en los **Juegos Paralímpicos de París en 2024**”. Si lo está pensando, lo hará

